



清風会

奈義ファミリークリニック

# ファミクリ便り

(ホームページも情報満載！見て下さい！  
<http://www.nagifamily.com/>)

第104号

平成26年5月1日発行

社会医療法人清風会

奈義ファミリークリニック 松下明

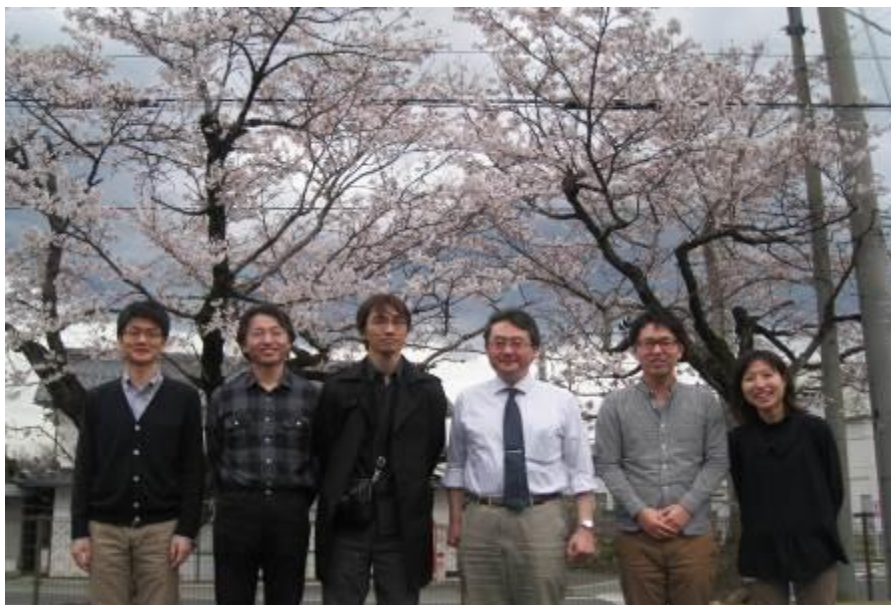
奈義町豊沢 292-1

電話 0868-36-3012

Fax 0868-36-6435

編集担当 松下 中山 谷名 岡 有宗  
水島 三浦

## 新年度がスタートしました！



(左側より、中山・太田・賀来・所長 松下・副所長 藤谷・中村)

4月から新しいメンバーを迎え、より充実した診療を提供できるようにがんばります。お子さんの発熱など急性期の対応での待ち時間を最短にできる工夫や、患者さん・ご家族からこのクリニックにかかって良かったと言われる努力を職員一丸となって行っていきます。家庭医療を提供するファミリークリニックに対して、地域の皆様のご支援を今後ともよろしくお願いいたします！

奈義ファミリークリニック所長 松下 明

奈義に来て4年の年月が経ちました。こちらに来てからの4年間で多くのことを学ばせて頂き、この度、副所長に就任することになりました。

この4年間で家庭医療後期研修を修了し、多くのことを学ばせて頂きました。その中で診療に対する姿勢が大きく変わりましたが、最も大きなことは医療を生活や人生の中の一部として見られるようになったことです。元気に生活し、仕事や家事、趣味をするために、また人生をより豊かに生きられるように医療を利用する手伝いをするのが自分たちの仕事だと感じております。奈義ファミリークリニックに来院される方や奈義町に住む方が、より豊かな人生が送れるようにお手伝いできればと思います。

そして、これを現実のものにするために、自分自身はもちろん、奈義ファミリークリニックがよりよくなるように取り組んでいきたいと思ひます。待ち時間や設備など抱える課題は多くあります。なかなか難しい課題も多いですが、職員と協力し一つ一つ解決に向けて取り組んでいきたいと思ひます。

また、高齢化社会や過疎化など、奈義町が取り組まないといけな課題も多いです。それらについても地域に根差した診療所として、ともに対策を考え、ともに歩んでいけるように頑張りたいと思ひます。

自分自身はもちろん、奈義ファミリークリニック、さらには奈義町に対して責任を持って取り組み、清風会の目標である『住み慣れたまち。ここで、一緒に、自分らしく』を実現したいと思ひます。

皆様がより豊かな人生が送るお手伝いができるように頑張りますので、今後とも宜しくお願い申し上げます。

奈義ファミリークリニック副所長 藤谷 直明

## 新任医師のご紹介

4月より新しく江口 智子医師と丸山 淳也医師が来られました。新任医師より皆さまへご挨拶です。

えぐち ともこ  
江口 智子 医師

はじめまして。

4月から岡山家庭医療センターへ参りました、江口智子と申します。こちらに来る前は、しばらく大阪に住んでいたのが関西弁が混ざりますが、出身は「おんせん県」大分です。

先日、奈義町 菜の花まつりへ行ってきました。こんなに広い菜の花畑を見たのは初めてだったので、辺り一面に広がる黄色い絨毯に感動しました。

しばらくは津山中央病院・日本原病院・クリニックに勤務予定です。困ったときにまず相談していただければいいような、「心やさしく、頼りになる家庭医」を目指してがんばりたいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。



まるやま じゅんや  
丸山 淳也 医師

初めまして。4月より奈義に来ました。

出身は福岡市で大学からは長崎で過ごしました。地域のみなさんが症状や悩み、疑問を気軽に相談でき、適切な対応を行うことができる医師が今後必要であり、自分がそういう存在になりたいと思い九州を離れ奈義までやってきました。

今後は家庭環境なども考慮した診療を行いながら、病気にならない、または早期に発見し地域の健康、安心に関わりたいと考えています。日々学びながら、地域に求められる医師になるよう頑張っていきますので宜しくお願い致します。

当面の間は津山中央病院との間を行き来しつつ奈義での診療に関わっていくため、顔を合わせる機会は少ないかもしれませんが、見かけた時にはお気軽に声をお掛けください。

どうぞ宜しくお願い致します。



## 実習生より

岡山大学からの実習生、瓜生悠平さんより当院での実習の感想を頂きました。

岡山大学6年の瓜生<sup>うりうゆうへい</sup>悠平と申します。4月21日より2週間奈義ファミリークリニックで実習させて頂きました。

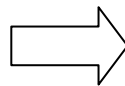
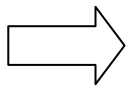
今まで大学病院や市中病院など比較的大きな病院での実習が中心で高度に専門化された医療を見てきましたが、地域に根付いた医療を見る機会がほとんどありませんでした。今回実習を通して学んだことは「患者さんの背景を見る」ということです。奈義ファミリークリニックのスタッフの方々は患者さんのお話を親身になって聞き、病気ではなく「困っていること」を解決しようとしていました。よく「患者を見ずに病気を見る」と言いますが、大学の授業や実習ではどうしても「病気」に目を向ける機会が多く、なかなか患者さんの生活や背景に目を向ける機会がありませんし、それが当たり前になっていました。患者さんの生活に根付いているここだからこそ気づくことができたのだと思います。他にも往診や介護、看取りのことなど普段できない経験を、いろいろなことについて考え直す本当にいいきっかけとなりました。

来年度から医師として働くこととなりますが、今回学んだ「患者さんの背景を見る」ということを忘れずに動きたいと思います。2週間という短い間でしたが、ありがとうございました。



# 駐車場のスペースが増えました！！

今までクリニックの北側の駐車場をご利用して頂いておりましたが、この度クリニック東側にも新たに駐車場のスペースが増えました。こちらの駐車場は職員も共有させていただきますが、北側駐車場が満車の際にはこちらの駐車場もご利用下さい。



ご利用の際には、駐車後は、交差点横の歩道をクリニック方向へ進んでお越し下さい。

## 今年度の学校医のご案内

今年度も奈義町の保育園、小学校、中学校の学校医を当院の医師が担当致します。  
お困りの事がございましたらお気軽にご相談下さい。



- 保育園・・・松下医師、藤谷医師
- 小学校・・・松下医師、藤谷医師、賀来医師
- 中学校・・・松下医師、藤谷医師

## 介護保険をご利用になられている方へ

介護保険証をお持ちの方は、医療保険証の確認と一緒に介護保険証の確認もさせていただきますので、受付窓口にご提示下さいますようお願い致します。



# 休診のお知らせ



5/3 (土)  
5/4 (日)  
5/5 (月)  
5/6 (火)  
5/10 (土)

ゴールデンウィークの為



お休みを頂きます。  
ご了承下さい。

学会参加の為

## 今月の担当医

- 松下医師の月曜午前と金曜午後の診察は完全予約制です。
- 予約外の診療を担当するため、オレンジ色の医師は予約を受けておりません。
- 出張や研修などで変更する場合があります。



	月	火	水	木	金	土
午前	松下 中山 中村 松坂	中山 太田 賀来	松下 賀来 中村 中山	藤谷 中村 中山 丸山	太田 藤谷	交代制
午後	藤谷 松坂 賀来	藤谷	賀来 太田 中山	休診	松下 賀来 中村 藤谷	休診

## 今月の診療所情報

### 通常の診療受付時間

午前8時30分～午後12時 (月曜～土曜)

午後3時30分～午後5時30分

(木曜・土曜午後は休診)

夜間、木曜・土曜午後、日曜祝日は日本原病院

へご相談下さい。

土曜日の外来予定\*変更する場合があります

5月3日 (土)	休診
5月10日 (土)	休診
5月17日 (土)	藤谷・大門
5月24日 (土)	中山・佐古
5月31日 (土)	松下・賀来



### ●日本原病院耳鼻科 (東川医師) ●

平成26年5月17日と24日 (土) 午前中のみ  
順番を取りに行く場合は

午前8時から11時まで

電話で順番を取る場合は (電話0868-36-3311)

午前8時30分から11時まで

### ●予防接種・乳幼児健診外来●

月・水・金の15時～16時です。



\*ご予約をお願いします。

\*母子手帳を必ずお持ちください。

忘れた場合、接種できないことがあります

### ●栄養指導●

毎月第2土曜日と第2火曜日の午前中に栄養士による栄養指導も行っています。興味のある方は診察時医師にお尋ねください

