



清風会

奈義ファミリークリニック

ファミリー便り

(ホームページも情報満載！見て下さい！
<http://www.nagifamily.com/>)



第130号
平成28年7月1日発行
社会医療法人清風会
奈義ファミリークリニック 松下明
奈義町豊沢 292-1
電話 0868-36-3012
Fax 0868-36-6435
編集担当 松下 中山 岡 三浦

奈義ファミリークリニックは 家庭医療を実践しています



皆さん、こんにちは。いつもファミリーをご利用いただきありがとうございます。
普段、待ち時間が長いことでご迷惑をおかけすることがあり、大変申し訳ございません。熱のお子さんなど急性期の病気の方の待ち時間を少しでも短縮できるよう、少しずつではございますがクリニック全体で取り組んでおります。
そんななか、皆さんは、どうしてファミリーでは一人の患者さんにかかる診療時間が長いのだろう？と疑問に思われたことはございませんか？ 今回、こうした疑問に対して一つの答えになるように、当院が誇りをもって実践している**家庭医療**についてご説明させていただきたいと思えます。

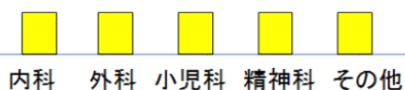
この**家庭医療**、日本ではあまりなじみのない名称ですが、海外では広く認知された医療の専門分野のひとつです。具体的にどのような特徴があるかを、私たちが普段大切にしている3つのキーワードから説明したいと思います。

総合性

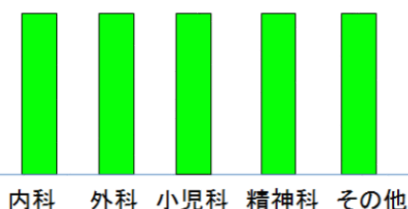
私たちは、赤ちゃんからお年寄りまで家族丸ごと、多彩な健康問題に対して幅広い領域をカバーできるように心がけています。下のイメージ図のように、各領域の専門性に関してはもちろんその科の医師には及ばないものの、守備範囲が広いのが特徴です。

医学生

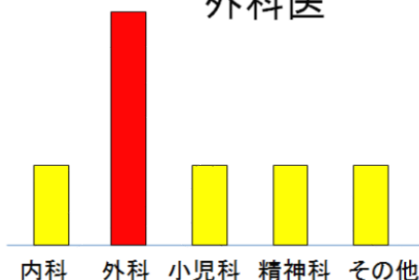
領域ごとの知識量



家庭医



外科医



つながり

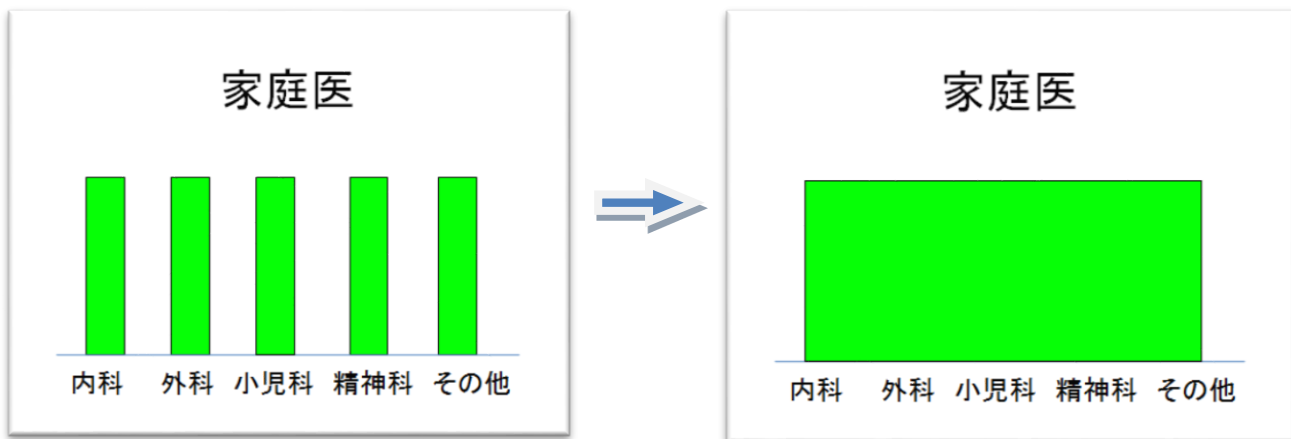
上で説明したように、私たちは皆さんがよく経験される「日常病」を広くカバーして最適な治療を施し、一方で、比較的珍しい病気や、より専門的な検査や治療が必要な場合は、他の専門医としっかり連携をとるようにしています。
また、医療者だけでなく、学校の先生、保健師さん、ケアマネジャーさんなど、地域の様々な方とのつながりを大切にしながら、皆さんが安心して暮らせるように取り組んでいます。



コミュニケーション

私たちは、皆さんの一番身近なところで関わる医療者だからこそ、皆さんの価値観や人生観、そして家族の状況なども広く把握するように心がけています。そのため、どのような病気を心配されて受診されたのか、その病気が患者さんにとってどういう意味を持つのか、ということも考えます。そして、こうした患者さんの思いを伺うと同時に、医療者としての専門的な判断を行って、患者さんと共に今後の治療を検討し決断していくことになります。病気や身体をみるだけではない、こうした患者さんとのコミュニケーションも大切にしています。

このように、医学知識として幅広い領域をカバーするだけでなく、地域のいろいろな職種の方とのつながりや、患者さんやご家族とのコミュニケーションを大切にするとともに、私たちが実践している家庭医療の専門性があると自負しています。具体的には、いろいろな職種で連携して取り組む在宅医療や、学校や職場のストレスで心の問題を抱えた方へのサポートなどが挙げられます。つながりやコミュニケーションを大切にすることは、左下のイメージ図のどの領域にも分類できませんが、右下の図のように各領域の間を埋める役割と捉えてもらえれば、少しイメージしやすいでしょうか。



もちろん、私たちがいまだ完全にこれらを実践できていないわけではいかもしれませんが、こうした医療を通じて地域の方々が安心して暮らし、病気を抱えながらも充実した人生を送るためのお役に立てればと願っています。

また、当クリニックでは、**家庭医の育成**や、**学生や研修医の教育**にも取り組んでいます。

奈義町には家庭医がたくさんいますが、全国的にみると、実は家庭医療の専門研修を受けた医師は非常に少ないのが現状です。実際に、諸外国に比べて、日本は家庭医療の整備に30年以上、立ち遅れていると言われていています。このため、私たちは、将来的に日本全国で家庭医として活躍してくれる医師を育てるべく、教育にも力を入れて取り組んでいます。

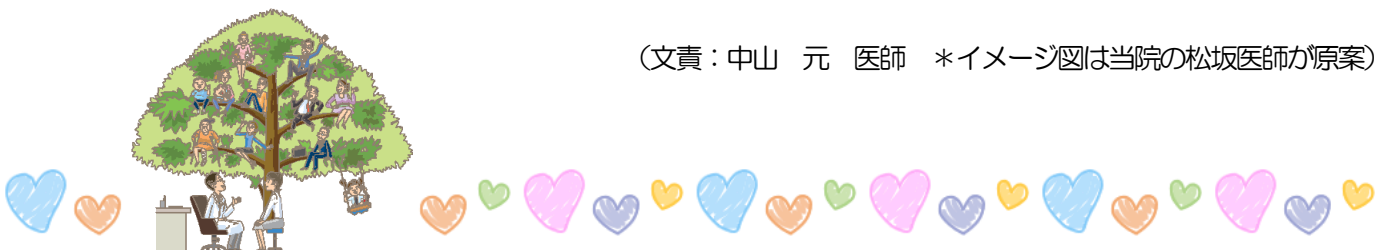
また、将来は、家庭医以外の専門医を目指したいという学生や研修医の受け入れも積極的に行っています。たとえ、彼らが家庭医以外の道に進むとしても、上に挙げたような「つながり」や「コミュニケーション」を大切にする専門医になってくれたとしたら、素敵なことではないでしょうか。

さらに、最近では、幅広くいろいろな健康問題に対応でき、地域の役に立てる医療者は、医師以外の看護師や薬剤師でも同様に求められています。そのため、若い看護師や薬剤師、学生の受け入れも行っています。

診察への同席や、実際にお話を伺わせていただくことをお願いすることがあるかと思いますが、どうぞご理解いただき、ご協力いただければと思います。何かお気づきの点がございましたら、ご遠慮なくスタッフにお申し付けください。

追記：私事ではございますが、長い間施設に入っていた祖母が5月に他界しました。私の母は、食事を全く食べられなくなった祖母に胃ろうをするかどうかで最後まで悩み苦しみましたが、このような時に寄り添ってくれる主治医や医療者がいるかどうかで、家族が感じる苦しさは大きく異なることを私自身が体験しました。この経験からも、私自身が家庭医として精進するのはもちろんのこと、患者さんやご家族に寄り添うことのできる医師が今後一人でも増えてくれたらと願っています。

(文責：中山 元 医師 *イメージ図は当院の松坂医師が原案)



上春 美奈先生のつづやき

梅雨明けがまちどおしい今日この頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

岡山家庭医療センター専攻医 2 年目の上春美奈と申します。皆様の中には、お会いした方もはじめましての方もおられるかもしれません。私は、香川県で育ち、医学生と初期研修医時代を鳥取県で過ごし、2015 年 4 月に、家庭医療の門を叩いてこの地にやってきました。

昨年 8 月から 11 月まで週 1 回木曜日にこの奈義ファミリークリニックで外来をしておりました。現在(この 4 月から 9 月まで)は日本原病院で勤務、週 2 回(水曜日と金曜日)午後からこの奈義ファミリークリニックで訪問診療と外来を担当しております。

私が生まれ育った香川県について少しお話しをさせてください。香川県というと・・・思い浮かべるのはやはりさぬきうどんでしょうか。なぜうどん? といいますと・・・水不足で米が育たず、水が少なくても栽培できる小麦を作っていたという歴史があります。

梅雨の時期「今日もプールができないな! はやく雨あがらないかな」と思っておられる子供たちも多いでしょう。私の小学生時代に、香川県ではかなりひどい水不足がありました。水道から水が出るのは 17 時-21 時のみ。この時間にペットボトル何本も水をためた記憶があります。トイレ用、お風呂用・・・みんなで協力して節水をしました。

香川県にはため池がたくさんあります。農業用水です。飲み水は、高知県にある早明浦ダムから徳島県の吉野川を通して、香川に運ばれてきています。水不足のときは、早明浦ダムに雨が降ることを期待して、ニュースのダム貯水率を気にしながら、過ごしておりました。今となれば、水のありがたさ、が身に沁みます。当たり前前に生活できることに感謝しなければなりません。何事にも日々感謝の気持ちを大切に、健康な生活を送りましょう。

みなさんの手助けができるよう、これからしっかり勉強して、こころやさしい頼りになる家庭医を目指して、日々精進したいと思います。これからよろしくお願ひ致します。

〔 左上: 和田・丸山・辻川・山内
左下: 江口・松田・上春 〕



事務より

● 心身障害者医療費受給者証・ひとり親家庭等医療費受給者証をお持ちの皆さんへ ●

平成28年7月より、心身障害者医療費受給者証・ひとり親家庭等医療費受給者証が新しく更新されます。7月からは受診される際に、有効期限の新しい受給者証を窓口にご提示下さい。

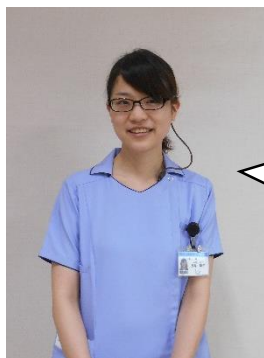
● 後期高齢者受給者証をお持ちの皆さんへ ●

平成28年8月より、後期高齢者受給者証が新しく更新されます。8月からは受診される際に新しい受給者証を窓口にご提示下さい。



研修医・研修生の紹介

今月は、岡山大学病院の初期研修医が研修に来られています。



長尾 聡子さん
(岡山大学病院)
6/16~7/15まで
研修をされます。



医師の診察前後に、研修医・学生が患者様のお話を伺う事があります。皆さんの予診や診察をお願いする事がありますが、ご協力宜しくお願い申し上げます。

お気づきの点がございましたら、遠慮なくお申し出下さい。

ラジオ出演のお知らせ

松下 明医師がFMつやま (78.0MHz) 『おはようファミリークリニック』に毎週金曜日朝8時10分から生放送で5分間出演します。

みなさん是非聞いて下さい♪

今月の担当医

- ・ 松下医師の月曜午前と金曜午後の診察は完全予約制です。
- ・ 予約外の診療を担当するため、**オレンジ色の医師は予約を受けておりません。**
- ・ 出張や研修などで変更する場合があります。

医師不在のお知らせ

- 7月14日(木)、15日(金)は、中山医師は不在です。



	月	火	水	木	金	土
午前	松下 辻川 山内 松坂	中山 山内 賀来	松下 江口 賀来 和田	辻川 中山 丸山 和田	丸山 山内 和田	交代制
午後	中山 賀来 山内	中山 山内 辻川	丸山 賀来 和田 上春	休診	松下 山内 和田 上春	休診

今月の診療所情報

通常の診療受付時間

午前8時30分—午後12時 (月曜—土曜)

午後3時30分—午後5時30分

(木曜・土曜午後は休診)

夜間、木曜・土曜午後、日曜祝日は日本原病院

へご相談下さい。

土曜日の外来予定*変更する場合があります

7月 2日 (土)	賀来・上春
7月 9日 (土)	松下・山内
7月16日 (土)	松下・辻川
7月23日 (土)	賀来・上春
7月30日 (土)	大門・丸山



～病児・病後児保育室「コアラのお医者さん」～

奈義町内在住のお子さん(生後6か月から小学校3年生までの児童)が病気の時に、保護者がお仕事・冠婚葬祭などの理由で家庭保育できない場合、一時的にお預かりをします。

詳しくは、当院のホームページにも案内を載せていますのでそちらもご覧下さい。

また、何かありましたらスタッフ、奈義町保健相談センター(36-3700)にお尋ね下さい。



●日本原病院耳鼻科(東川医師)●

平成28年7月9日と23日(土)午前中のみ
順番を取りに行く場合は

午前8時から11時まで

電話で順番を取る場合は(電話0868-36-3311)

午前8時30分から11時です

●予防接種・乳幼児健診外来●

月・水・金の15時～16時です。

*ご予約をお願いします。

*母子手帳を必ずお持ちください。



忘れた場合、接種できないことがあります。

●栄養指導●

毎月第2土曜日と第2火曜日の午前中に栄養士による栄養指導も行っています。興味のある方は診察時医師にお尋ねください

