



防災訓練に向けて

皆様こんにちは。紅葉もあっというまに終わり、日に日に冷え込みが強くなってきていますね。今年
 は外来で「カメムシが多いから雪が多いのではないか」という話を聞く機会が多いように感じます。
 初雪はまだかもしれませんが、冬への備えを進めていきたいところです。

奈義ファミリークリニックでは毎年この時期に防災訓練を実施しています。去年は地震が発生した
 想定で、実際の避難ルートの確認や、災害状況の確認、患者さんの誘導方法などを検討しました。今
 年は災害発生後、二次救護所として役割を果たすためにはどのように体制を整えたらよいか、とい
 う点に力を入れて防災訓練を実施する予定です。

10月には「災害対策本部長」「職員統括者」「診療統括者」「安全・移送統括者」「情報統括
 者」など災害対応組織に必要な役割の確認と、それぞれの役割を果たすために何が必要かをグル
 ープに分かれてディスカッションし、机上訓練を行いました。今後、災害発生時に割り当てられた役割が
 即席チームでもこなせるように“アクションカード*”を作成し、11月には実際に避難訓練として運
 用してみる予定です。

事故や火事も増えています。皆さん自然災害だけでなく人災にも気をつけましょう。

*“アクションカード”とは：緊急事態発生時の判断を導き、行動を促すための
 「行動指標カード」。カードに沿って活動を行うことで、行動や作業の漏れを
 なくし、誰でも割り当てられた役割をこなせるようにすることが目的です。
 シミュレーションを繰り返しながら改善を加えていきます。



認知症カフェ「オレンジカフェ山桃」のご案内



月1回カフェ山桃さんをお借りして、コーヒーを飲みながら認知症
 について学び、みなでお話するという集まりです。どなたでも
 ご参加いただけますので、ぜひいらしてください。

※当日参加もOKですが、コーヒーとケーキの準備がありますので、事前に
 地域包括支援センター(☎36-4119)までご連絡いただけますと助かります。



今後の日程：12/3(金)、1/7(金) 時間：14:00-15:30 費用：500円 場所：カフェ山桃
 ※毎月第1金曜日を予定 (コーヒー・ケーキ付)

マスク

手洗い

消毒

コロナ対策、続けましょう。

気持ちを緩めず、対策を続けていきましょう！



来院されるすべての皆さまへ

クリニック内ではマスクの着用と受付時に検温をお願いしています。必ずマスクをご持参ください。

発熱、風邪症状(咳・鼻水・下痢・咽頭痛など)のある方へ

院内には入らず、まずはお電話をください。

☎0868-36-3012

※携帯電話をお持ちでない方は、順番を待たずに直接受付へお声かけ下さい。

12月の診療情報

12/31(金)～1/3(月)は休診、年始は1/4(火)より通常診療となります。

【午前】受付時間- 8:30～11:30 (診察開始時間:9:00)

【午後】受付時間- 15:30～17:30 (診察開始時間:16:00)

※木曜・土曜の午後は休診
夜間、木曜・土曜午後、日曜祝日は
日本原病院へご相談下さい。

※朝の開錠時間は 8:30、午前の受付は 11:30まで となりますのでご注意ください。

今月の担当医

*変更になることもあります

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----------------------|-------------------------|----------------------|----------------------|----------------|----------|
| 午前 | 松下 濱上 村田 川口 | 川口 濱上 | 松下 田中 村田 濱上 | 田中 村田 川口 濱上 | 田中 村田 川口 | 交代制 ※ |
| 午後 | 田中 村田 | 田中* 川口* 杉山 濱上* | 田中 村田 川口 | 休診 | 松下 川口 濱上 | 休診 |

土曜日の担当医

*変更になることもあります

| | |
|-----------|----------|
| 12月4日(土) | 松下・川口・杉山 |
| 12月11日(土) | 田中・濱上 |
| 12月18日(土) | 松下・川口・杉山 |
| 12月25日(土) | 田中・濱上 |

- ◆松下医師の診療は完全予約制です。
- ◆予約外の診療を担当するため、オレンジ色の医師は予約を受けておりません。
- ◆田中医師の火曜午後の予約診療は隔週です。
※12月は7日◎21日◎は予約なし、14日◎28日◎が予約診療
- ◆川口医師の火曜午後の診療は隔週です。
※12月は7日◎と21日◎が診療日(予約優先)
- ◆濱上医師の火曜午後の診療は隔週です。
※12月は14日◎と28日◎が診療日(予約なし)

予防接種・乳幼児健診外来

月・火・水・金 15～16時 ※要予約

栄養指導

日本原病院栄養士による栄養指導を当院にて行っています。ご希望の方はお気軽にお尋ねください。

日本原病院 からのお知らせ



日本原病院 耳鼻科(東川 康彦 医師)

令和3年12月4日(土) 午前中

令和3年12月25日(土) 午前中

※順番を取りに行く場合は
午前8時から11時まで

※電話で順番を取る場合は
(電話0868-36-3311)
午前8時30分から11時まで



日本原病院 眼科(皆川 香織 医師)

要予約

※診療前日(診療時間内)までに、受付窓口または電話(☎0868-36-3311)にて予約可能です。

| 受付時間 | 診療時間 | 火 | 金 |
|-----------------|-----------------|---|---------------|
| 10:00 ～11:30 | 10:30 ～12:00 | ○ | 第2・4 金曜日のみ |
| 14:30 ～17:30 | 15:00 ～18:00 | ○ | 第2・4 金曜日のみ |

松下 所長がラジオに出演しています

～FM津山 78.0 MHz 「おはようファミリドクター」～

毎週金曜日 朝8:10より10分間、生放送で皆さまからの質問にお答えしています。

良いお年を
お迎え下さい