



# 奈義ファミリークリニック ファミクリ便り

# 9

2022 Sep.

令和4年9月1日発行 第204号  
社会医療法人清風会奈義ファミリークリニック 発行責任者: 松下 明

## BLS講習会

8/18(木)クリニック内でBLS(1次救命処置)の勉強会をしました。  
BLSとはBasic(ベーシック) Life(ライフ) Support(サポート)の略で誰もが(AED以外の)特別な器具がなくても出来る心肺蘇生のこと。  
皆さんもいつそのような場面に遭遇するかわからないので、  
機会があればぜひ講習会に参加しましょう。  
以下に救命の連鎖の図をお示します。



意識のない人を見つけた  
目の前で倒れた

周囲の安全を確認する



緊急通報  
AEDを要請

AED  
AEDを取りに行く

呼吸を確認する

大きな声で呼びかける  
呼吸をしていないか、  
正常な呼吸でない場合

CPRを開始する

胸骨圧迫から開始する  
胸骨圧迫のみでもOK  
人工呼吸ができるなら行う

AED  
AEDで解析

AEDで解析  
指示されれば  
ショックを行う  
2分ごとに繰り返す



## 認知症カフェ「オレンジカフェ山桃」のご案内

月1回カフェ山桃さんをお借りして、コーヒーを飲みながら認知症について学び、みんなで  
お話しする集まりです。どなたでもご参加いただけますので、ぜひいらしてください。



※当日参加もOKですが、コーヒーとケーキの準備、また感染状況等により変更や中止の  
可能性もありますので、事前に地域包括支援センター(☎36-4119)へご連絡ください。

※マスク着用の上、どうぞお気軽にご参加ください。

今後の日程: 9月2日、10月7日(金) 時間: 14:00-15:30 費用: 500円 コーヒー・ケーキ付 場所: カフェ山桃 

※毎月第一金曜日を予定しています。

## 来院されるすべての皆様へ

クリニック内では**マスクの着用**と、  
受付時に**検温**をお願いしています。  
必ずマスクをご持参ください。

## 発熱、風邪症状のある方へ

(咳・鼻水・下痢・咽頭痛など)  
院内には入らず、まずはお電話をください。

**☎ 0868-36-3012**

※携帯電話をお持ちでない方  
直接受付へ、順番を待たずにお声かけ下さい。

## 9月の診療情報

9 / 19 (月)、9 / 23 (金) は祝日のため休診です。

【午前】受付時間- 8:30~11:30 (診察開始時間:9:00)

【午後】受付時間- 15:30~17:30 (診察開始時間:16:00)

※朝の開錠時間は 8:30、午前の受付は 11:30までとなりますのでご注意ください。

※木曜・土曜の午後は休診  
夜間、木曜・土曜午後、日曜祝日は  
日本原病院へご相談下さい。

## 今月の担当医

\*変更になることもあります

	月	火	水	木	金	土
午前	松下 濱上 村田 杉山	濱上 横田	松下 濱上 村田 横田	濱上 村田 横田	村田 田中/横田 隔週で予約優先	交代制 ※
午後	濱上 村田	濱上/横田 川口	村田 横田 杉山	休診	松下※隔週 濱上 横田	休診

- ❖ オレンジ色の医師は予約を受けておりません。
- ❖ 松下医師の診療は完全予約制です。
- ❖ 松下医師の金曜午後の診療は隔週となります。  
※9月は9日(金)、30日(金)が診療日
- ❖ 濱上医師の火曜午後の診療は隔週です。  
※9月は13日(火)、27日(火)が診療日(予約なし)
- ❖ 横田医師の火曜午後の診療は隔週です。  
※9月は6日(火)と20日(火)が診療日(予約なし)
- ❖ 田中医師の金曜午前の診療は隔週です。  
※9月は2日(金)、16日(金)、30日(金)が診療日
- ❖ 横田医師の金曜午前の予約診療は隔週です。  
※9月は2日(火)、16日(金)、30日(金)が予約診療、9日(火)は予約なし

## 土曜日の担当医

\*変更になることもあります

9月3日(土)	濱上・川口
9月10日(土)	松下・横田
9月17日(土)	賀来・横田
9月24日(土)	濱上・田中

## 予防接種・乳幼児健診外来

月・火・水・金 14:40~ ※要予約



## 栄養指導

日本原病院栄養士による栄養指導を当院にて行っています。ご希望の方はお気軽にお尋ねください。

## 日本原病院 からのお知らせ

日本原病院 **耳鼻科**(東川 康彦 医師)



令和4年9月10日(土)午前中  
令和4年9月24日(土)午前中

※順番を取りに行く場合は

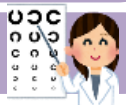
午前8時から11時まで受付

※電話で順番を取る場合は

☎0868-36-3311

午前8時30分から11時まで受付

日本原病院 **眼科**(皆川 香織 医師)



要予約

※診療前日(診療時間内)までに、受付窓口 又は  
お電話(☎0868-36-3311)にて予約可能です。

受付時間	診療時間	火	金
10:00 ~11:30	10:30 ~12:00	○	第2・4 金曜日のみ
14:30 ~17:30	15:00 ~18:00	○	第2・4 金曜日のみ