



防災訓練(実地訓練)を行いました

避難訓練



「岡山県周辺で震度5強の地震が発生、院内で火災が発生」

という想定で防災訓練を行いました。前月に実施した机上訓練をふまえて、今回は実際に火災警報サイレンが鳴る中での実地訓練でした。アクションカードを活用して、リーダーの指示のもと、初期消火・通報・避難誘導・火気点検・持出物品の準備等、各自役割を果たしながら、一時避難までを実践しました。

消火器訓練



また消火器についてレクチャーを受け、訓練を受けました。

「**照準を定めてからレバーをにぎる**」、「**炎ではなく火元に向ける**」など、ポイントを教えていただいていたので、実際に使用してみることができました。もしもの時は慌てることもあると思いますが、一度でも練習をしておくことで、慌てながらも効果的に使用することができるのではないかと思います。



家庭用消火器も種類豊富に販売されていますので、ご家庭にも備えておくと安心です。



もしもの時に最善の対応ができるよう、今後も継続して訓練を重ねていきたいと思っています。

ラジオ出演

毎週金曜日 AM8:10~8:20
「おはようファミリドクター」

FM津山(78.0 MHz)の朝の情報番組
「グッドモーニング!つやま」にて松下が
生放送で皆さまからの質問にお答えしています!



認知症カフェ「オレンジカフェ山桃」のご案内

月1回カフェ山桃さんをお借りして、コーヒーを飲みながら認知症について学び、みんなで話をする集まりです。どなたでもご参加いただけますので、ぜひいらしてください。



※当日参加もOKですが、コーヒーとケーキの準備、また感染状況等により変更や中止の可能性もありますので、事前に**地域包括支援センター(☎36-4119)**へご連絡ください。

※マスク着用の上、どうぞお気軽にご参加ください。

今後の日程: 12月2日(金)、1月6日(金) 14:00-15:30 費用: 500円 コーヒー・ケーキ付 場所: カフェ山桃

※毎月第一金曜日を予定しています。



来院されるすべての皆様へ

クリニック内では**マスクの着用**と、
受付時に**検温**をお願いしています。
必ずマスクをご持参ください。

発熱、風邪症状のある方へ (咳・鼻水・下痢・咽頭痛など)

院内には入らず、まずはお電話をください。

☎ 0868-36-3012

※携帯電話をお持ちでない方
直接受付へ、順番を待たずにお声かけ下さい。

12月の診療情報

12/31(土)～新年1/3(火)は年末年始休暇のため休診です

【午前】受付時間- 8:30～11:30 (診察開始時間:9:00)

【午後】受付時間- 15:30～17:30 (診察開始時間:16:00)

※朝の開錠時間は 8:30、午前の受付は 11:30まで となりますのでご注意ください。

※木曜・土曜の午後は休診
夜間、木曜・土曜午後、日曜祝日は
日本原病院へご相談下さい。

今月の担当医

*変更になることもあります

	月	火	水	木	金	土
午前	松下 濱上 村田 杉山	濱上 横田	松下 濱上 村田 横田	濱上 村田 横田	村田 横田 ※予約診療は隔週 田中/横田	交代制※
午後	濱上/田中 村田	濱上/横田 川口	村田 横田 杉山	休診	松下 ※隔週 濱上 横田	休診

- ❖ オレンジ色の医師は予約を受けておりません。
- ❖ 松下医師の診療は完全予約制です。
- ❖ 松下医師の金曜午後の診療は隔週となります。
※12月は9日(金)、23日(金)が診療日
- ❖ 濱上医師と田中医師の月曜午後の診療は隔週です。
※12月は5・19日は濱上、12・26日が田中の診療日
- ❖ 濱上医師と横田医師の火曜午後の診療は隔週です。
※12月は6・20日は横田、13・27日は濱上の診療日
- ❖ 田中医師の金曜午前の診療は隔週です。
※12月は2・16・30日が診療日
- ❖ 横田医師の金曜午前の予約診療は隔週です。
※12月は2・16・30日が予約診療、9・23日は予約なし

土曜日の担当医

*変更になることもあります

12月 3日(土)	松下・横田
12月 10日(土)	濱上・田中
12月 17日(土)	濱上・川口
12月 24日(土)	濱上・横田

予防接種・乳幼児健診外来

月・火・水・金 14:40～ ※要予約



栄養指導

毎月第2火曜、第2土曜 ※要予約

日本原病院栄養士による栄養指導を当院にて行っています。ご希望の方はお気軽にお尋ねください。

コロナワクチン奈義町集団接種

場所: 奈義町保健相談センター 開始時間: 13:00

12/3(土)

日本原病院 からのお知らせ

日本原病院 耳鼻科(東川 康彦 医師)



令和 4 年 12 月 3 日 (土) 午前中
令和 4 年 12 月 17 日 (土) 午前中

※順番を取りに行く場合は

午前8時から11時まで受付

※電話で順番を取る場合は

☎0868-36-3311

午前8時30分から11時まで受付

日本原病院 眼科(皆川 香織 医師)



要予約

※診療前日(診療時間内)までに、受付窓口 又は
お電話(☎0868-36-3311)にて予約可能です。

受付時間	診療時間	火	金
10:00 ～11:30	10:30 ～12:00	○	第2・4 金曜日のみ
14:30 ～17:30	15:00 ～18:00	○	第2・4 金曜日のみ