



# 奈義ファミリークリニック ファミクリ便り

2023 Jan.

令和5年1月1日発行 第208号

社会医療法人清風會奈義ファミリークリニック 発行責任者: 松下 明



## 新年を迎えました。今年もどうぞよろしくお願いたします。

昨年も新型コロナウイルスで大変な1年でしたね。

奈義町はコロナワクチン接種率が岡山県トップですので、万全の体制ではありませんが、今後も引き続き、気を引き締めて頑張りたいと思います。

今年も0歳から100歳（以上）までの地域の皆様の健康を守り、多くの方が「この地域で生活できてよかった」と思えるような取り組みを医療機関として行っていきたくと思います。

### 1) 感染症対策の徹底

今年も引き続き新型コロナウイルス対策を行っていく必要があります。

受診の際には発熱・風邪症状がある場合は、直接受付には入らず、電話でご連絡の上、車もしくはは別室待機していただき、待合での感染拡大予防にご協力ください。当クリニックでは感染症の診療は別室で行っていますので、定期通院や予防接種でお越しの方は安心して受診してください。

### 2) ストレスからくる体調不良への対応、不登校・職場不応への対応

コロナウイルスの影響で、社会的交流がかなり減っている状況があります。

友人と会ったり話すことで発散できていたことができない状況では、精神的に追い込まれる場面が多いと思います。学校に行きにくい方、職場を休みがちの方も増えている印象です。

当クリニックでは心のケアも行いますので、精神的なしんどさや体調不良についても気軽に相談ください。また、学校や職場の環境調整についてもお手伝いしますので、ぜひご相談ください。

### 3) 訪問診療体制の充実

受診が難しい状況となったがんや脳卒中後の方など、定期的な訪問診療を100件ほど行っています。定期的な訪問診療の方には24時間365日、宅直医師とつながる携帯電話番号もお伝えして、休日夜間も緊急往診ができる体制としています。入院が続いていて、自宅療養が可能か心配な方は是非スタッフにご相談ください。訪問診療パンフレットもありますので、そちらもご参照ください。

この地域に暮らす皆様にとって「〇〇さん一家全体のかかりつけ」として家庭医の役割をしっかりと果たしていきたいと思います。今年もどうかよろしくお願致します。

社会医療法人清風會 岡山家庭医療センター  
奈義ファミリークリニック所長 松下 明

ラジオ  
出演

毎週金曜日 AM8:10~8:20  
「おはようファミリドクター」

FM津山(78.0MHz)の朝の情報番組  
「グッドモーニング!つやま」にて松下が  
生放送で皆さまからの質問にお答えしています!



## 認知症カフェ「オレンジカフェ山桃」のご案内

月1回カフェ山桃さんをお借りして、コーヒーを飲みながら認知症について学び、みんなで話をする集まりです。どなたでもご参加いただけますので、ぜひいらしてください。



※当日参加もOKですが、コーヒーとケーキの準備、また感染状況等により変更や中止の可能性もありますので、事前に **地域包括支援センター(☎36-4119)** へご連絡ください。

※マスク着用の上、どうぞお気軽にご参加ください。



今後の日程: 1月6日(金)、2月4日(金) 14:00-15:30 費用:500円 コーヒー・ケーキ付 場所:カフェ山桃

## 来院されるすべての皆様へ

クリニック内では**マスクの着用**と、  
受付時に**検温**をお願いしています。  
必ずマスクをご持参ください。

## 発熱、風邪症状のある方へ (咳・鼻水・下痢・咽頭痛など)

院内には入らず、まずはお電話をください。

☎ 0868-36-3012

※携帯電話をお持ちでない方  
直接受付へ、順番を待たずにお声かけ下さい。

## 1月の診療情報

※1/9(月)は祝日のため休診です

【午前】受付時間- 8:30~11:30 (診察開始時間:9:00)

【午後】受付時間- 15:30~17:30 (診察開始時間:16:00)

※朝の開錠時間は 8:30、午前の受付は 11:30まで となりますのでご注意ください。

※木曜・土曜の午後は休診  
夜間、木曜・土曜午後、日曜祝日は  
日本原病院へご相談下さい。

### 今月の担当医

※1月16日(月)から変更になります。  
詳しくはスタッフにお尋ねください。

	月	火	水	木	金	土
午前	松下 濱上 村田 杉山	濱上 横田	松下 濱上 村田 横田	濱上 村田 田中/ 横田	村田 田中	交代制※
午後	田中/ 濱上 村田	濱上/ 横田 川口	村田 横田 杉山	休診	松下 ※隔週 濱上 ※予約診療は隔週 山内/ 濱上	休診

- ❖ オレンジ色の医師は予約を受けておりません。
- ❖ 松下医師の診療は完全予約制です。
- ❖ 松下医師の金曜午後の診療は隔週となります。  
※1月は13日(金)、27日(金)が診療日
- ❖ 田中医師と濱上医師の月曜午後の診療は隔週です。  
※1月は16日・30日は田中、23日は濱上の診療日
- ❖ 横田医師と濱上医師の火曜午後の診療は隔週です。  
※1月は17・31日は横田、10・24日は濱上の診療日
- ❖ 山内医師の金曜午後の診療は隔週です。  
※1月は13日・27日が診療日
- ❖ 濱上医師の金曜午後の予約診療は隔週です。  
※1月は6日・20日は予約なし、13日・27日が予約診療

### 土曜日の担当医

\*変更になることもあります

1月7日(土)	濱上・川口
1月14日(土)	濱上・横田
1月21日(土)	松下・川口
1月28日(土)	田中・横田

### 予防接種・乳幼児健診外来

月・火・水・金 14:40~ ※要予約



### 栄養指導

毎月第2火曜、第2土曜 ※要予約

日本原病院栄養士による栄養指導を当院にて行っています。ご希望の方はお気軽にお尋ねください。

## コロナワクチン 奈義町集団接種

場所: 奈義町保健相談センター 開始時間: 13:00

1/21(土)

## 日本原病院 からのお知らせ

日本原病院 耳鼻科 (東川 康彦 医師)



令和5年1月7日(土) 午前中  
令和5年1月21日(土) 午前中

※順番を取りに行く場合は

午前8時から11時まで受付

※電話で順番を取る場合は

☎0868-36-3311

午前8時30分から11時まで受付

日本原病院 眼科 (皆川 香織 医師)



要予約

※診療前日(診療時間内)までに、受付窓口 又は  
お電話(☎0868-36-3311)にて予約可能です。

受付時間	診療時間	火	金
10:00 ~11:30	10:30 ~12:00	○	第2・4 金曜日のみ
14:30 ~17:30	15:00 ~18:00	○	第2・4 金曜日のみ