



ゆのこう通信 6月号

25年6月1日

暑くなってきましたが、体調をくずされたりされていないでしょうか？

夏ほど暑くはないのですが、湿度が高くのどの湯きに気づきにくいこの時期

脱水症に要注意です。まだ大丈夫と安心せずに、こまめに水分を取るよう心がけ

てください。いま飲んだ水分は、体に染み渡るのに40分かかるといわれています。

5分おきに1口飲む！！をこころがけてみてください。

4月からお世話になってます

事務の久永といいます。

気持ちの良い対応ができるよう頑

張りますのでよろしくお願いしま



4月から勤務しています、看護師の

藤本です。

一生懸命頑張りますので、よろしく

お願いします。

