

ゆのごう通信



8月号

今月からゆのごう通信（隔月発行）をスタートしました。
湯郷ファミリークリニックの「いま」をお伝えしたいと思います。

湯郷ファミリークリニック 診療時間担当医のご案内						2021年 4月1日から
	月	火	水	木	金	土
午前	大門	大門	大門	賀来	玉井	交代制
	賀来	玉井	賀来	上春	上春	
	竹内	上春	竹内	竹内	竹内	
往診						休診
予防接種	14:15~15:15(要予約)				14:15~ 15:15(要予約)	
午後	賀来	交代制	交代制	休診	交代制	
	上春					
	竹内					

◆受付時間（午前の部）8:30~11:30（午後の部）8:30~17:30
 ◆診療開始（午前の部）9:00~（午後の部）16:00~
 ※都合により、診察医を変更する場合がございますのでご了承ください。
 ※予防接種は予約制となっております。窓口、お電話にてご予約をお願いいたします。

新しい仲間が増えました！

はじめまして！今年4月から湯郷ファミリークリニックで勤務をしております 房常晶（ふさつね あきら）と申します。岡山へご縁があり、かれこれ十数年が経ちます。実は家族全員が湯郷ファミリークリニックにお世話になっています。1人の患者として、またその家族として、いつも爽やかに温かくかつ誠実に接してくれたスタッフ皆さんを常日頃より尊敬していました。この度、そんなチームの仲間になれたことを光栄に思っています。水曜日・金曜日（午前）は英田診療所で勤務しております。元気なオバチャンナスです！！どうぞよろしく願いいたします。



熱中症に注意

今年も猛暑が続いています。オリンピックでは熱中症で倒れた選手も何名か出ているようです。みなさんもこまめな水分摂取をして熱中症を予防しましょう！熱中症予防のポイントは以下の5つです。ぜひ実践してみてください。

- ① こまめに水分補給する（汗をかいたら塩分と糖分を含んだ水分補給が大事です）
- ② 部屋の温度を計りエアコン・扇風機を使用する（夏場の適温は25~28度です）
- ③ 暑いときは無理をしない（適度に休憩をとって水分摂取しましょう）
- ④ 涼しい服装にする
- ⑤ 外出時には日傘、帽子を着用する

詳しく知りたい方は
大塚製薬のHPへ→



社会医療法人
清風會

湯郷ファミリー
クリニック

〒707-0062 美作市湯郷815-6
TEL 0868-72-0531 FAX 0868-72-0801