



医療法人清風会  
湯郷ファミリークリニック

# ゆのごう通信

## Your medical home

～あなたの家庭医でありたい～

創刊号

発行日  
平成21年10月1日  
発行者  
医療法人清風会  
湯郷ファミリークリニック  
佐古篤謙  
美作市湯郷815-6  
電話 0868-72-0531  
Fax 0868-72-0801

## 診療所の名称変更・診療時間変更のお知らせ

平成21年10月1日より、湯郷診療所は

### 湯郷ファミリークリニック

に名称を変更いたします。また、診療日・診療時間も変更になります。

みなさん、こんにちは。

平成21年4月から湯郷診療所の所長に着任いたしました佐古篤謙（さこあつのり）と申します。

湯郷診療所は、昭和39年の開院以来、地域の皆様に支えられ、さまざまな形で地域の皆様の健康づくりのお手伝いをさせていただいてまいりました。診察場面で、開院当時よりご利用いただいている患者さまのお話をうかがうと、長い歴史の中で、湯郷診療所が本当に地域の皆様に愛されてきたのだということを実感いたします。

このたび、地域の皆様の在宅診療や小児診療へのニーズの高まりをうけ、これまで以上に、地域の皆様の幅広い健康問題のご相談に応じ、赤ちゃんからご高齢の方まで、また通院可能な方も在宅療養されている方も、「家族ぐるみで利用していただける診療所」をめざし、診療所の名称も「湯郷ファミリークリニック」と変更させていただき、心新たに出生させていただくこととなりました。

この「ファミリークリニック」という名称には、「家族ぐるみで利用していただける診療所」でありたいという、私達の思いがこめられています。

みなさん、「家庭医」ということばを耳にされたことがありますか？

「家庭医」とは、赤ちゃんからご高齢の方まで、年齢性別に関係なく、お困りの病気や症状のほとんどすべて（約95%）に対応できる訓練を受け、家族ぐるみで受診していただけるような「一家のかかりつけ医」として診療を行う医者のことです。家庭医の行う「家庭医療」は欧米をはじめ世界各国で「内科」や「外科」と同じような専門分野として認められています。日常よくある健康上の問題について、患者さんとともに考え、ご家族や地域資源のご協力も得て治療を実践していくのが、私達のめざしている「家庭医療」です。

湯郷ファミリークリニックは、皆様の「家庭医」でありたいと願っております。

また往診時間確保のため、診療時間も変更させていただきますことになりました。

今回の体制変更によって皆様にご迷惑をおかけすることのないよう、職員一丸となって努力いたす所存です。今後とも何卒よろしくお願い申し上げます。

平成21年10月1日  
湯郷ファミリークリニック所長 佐古篤謙

### <受付（診療）時間>

午前8時30分～11時30分（午前9時～12時）  
午後3時～5時（午後3時30分～5時30分）  
（往診：午後1時30分～3時30分）

診療担当医一覧は裏面をごらんください！

### <診療日の変更>

水曜日の診療を開始いたします。  
木曜土曜の午後は休診になります。  
日曜日の皮膚科特診は休止になります。

## 診療時間・診察医変更のお知らせ

|                  | 月         | 火                 | 水         | 木         | 金                       | 土           | 日  |
|------------------|-----------|-------------------|-----------|-----------|-------------------------|-------------|----|
| 午前<br>9:00-12:00 | 佐古<br>森浩郎 | 佐古<br>森浩郎<br>(検査) | 田原<br>森浩郎 | 森昌忠<br>佐古 | 加藤<br>森浩郎<br>(検査)<br>佐古 | 交代制<br>(2診) | 休診 |
| 午後<br>1:30-3:30  | 往診        | 往診                | 往診        | 休診        | 往診                      | 休診          |    |
| 午後<br>3:30-5:30  | 森昌忠<br>佐古 | 佐古<br>加藤          | 佐古        |           | 佐古<br>加藤                |             |    |

受付時間：午前8時30分～11時30分 午後3時～5時

午後3時～3時30分は、原則的に予防接種の時間としておりますのでご利用ください。（予約制）

木曜土曜午後・夜間・日祝日は日本原病院（0868-36-3311）へご連絡下さい。  
当診療所 宅直医へ必要に応じて連絡がとれます。

### 10月の診療所情報

#### 土曜日の外来予定

- 10月 3日（土）佐古医師・田原医師
- 10日（土）森昌忠医師・田原医師
- 17日（土）佐古医師・松下医師
- 24日（土）森昌忠医師・加藤医師
- 31日（土）佐古医師・加藤医師

#### 医師が不在の日(出張・研修のため)

- 佐古医師 10月23日（金）午後
- 田原医師 10月14日（水）午前  
→吉本医師に変更  
ご迷惑をおかけいたします

そうはいつてもこれからの季節は風邪をよくひいてしまっています。発熱・咳・鼻水・関節痛などのかぜ症状＝インフルエンザではありません。また初期症状でインフルエンザがどうかの判断を行うのも非常に難しいものです。特に重要なのは、顔色が悪い、息がしんどい、食事ができない、様子がおかしい、など「これはただの風邪じゃない!」と思った時は、すぐに受診するという事です。逆に、風邪症状があっても、非常に元気があって、上記のような気になる症状がなければ、あわてて受診する必要はありません。

仮にインフルエンザに感染したと診断された場合も、タミフル・リレンザといった抗ウイルス薬の使用については慎重な判断が必要です。

インフルエンザの予防接種については、10月中には詳しい情報をお伝えできる予定です。もうしばらくお待ちください。

### インフルエンザについて

新型インフルエンザが全国各地で流行し、皆さんも新聞やテレビで連日さまざまな情報を耳にされることと思います。新型インフルエンザに感染され、重症化された患者さんのニュースが流れると、不安を感じられる方も多いと思います。

もちろん感染しないための対策（食事睡眠をしっかりして体力を維持する・手洗い・うがい・人ごみでのマスク着用など）が何より重要です。

