



医療法人清風会
湯郷ファミリークリニック

ゆのごう通信

Your medical home

～あなたの家庭医でありたい～

第7号

発行日

平成22年7月26日

発行者

医療法人清風会

湯郷ファミリークリニック

佐古篤謙

美作市湯郷815-6

電話 0868-72-0531

Fax 0868-72-0801

小さい子どもたちを中心に「夏かぜ」が流行中です

「夏かぜ」と一口にっていますが、その中には「ヘルパンギーナ」「プール熱」など名前のついた（有名な）ものから、「かぜ」としかいいようのないものまで様々です。たいていの場合、のどが真っ赤になり、39-40度程度の高熱が数日間続くことが多く、時に下痢などお腹の症状をとまなうこともあります。いずれもウイルス性のかぜなので特效薬はなく、治ってしまうまではおうちのかたも心配されることと思います。家庭看護のポイントは次の3点です。

- ・ のどごしのよい水分や食事をしてもらう（のどが痛いことが多いので）。
- ・ 熱さまし（坐薬など）を上手に使って、熱や痛みのしんどさを和らげる。
- ・ 水分もとれないほどのしんどさがあれば早めに医療機関を受診する。

暑い夏ですが、かぜのウイルスに負けないためにも、規則正しい生活を心がけ、冷たいものの摂りすぎにも気をつけてくださいね。

地域活動でお世話になっております（松坂医師より）

今年の4月から湯郷ファミリークリニックに勤務しています、松坂英樹と申します。

この一年間は診療所に来られる人だけでなく、地域の元気な人たちがこれからも元気でいられるように、健康増進のお手伝いをさせて頂く時間を与えられています。

7月から講演の依頼もあり、巨勢地区の老人大学では脳卒中について、旧勝田美作地区合同の介護者のつどいでは介護ストレスについて、それぞれ話をさせて頂きました。

その他にも、ファミリーサポートの「えんぜる」に毎月参加し健康問題の話をしたり、学校医として美作第一小学校にもおじゃまをさせて頂いています。

講演の依頼等ありましたら、直接松坂か、クリニックのスタッフにご相談ください。



えんぜるの風景

ご意見箱を設置しています（トイレの洗面コーナー横）

クリニックの運営についてのご意見をどしどしお寄せください。

ご利用の皆様あってのクリニックです。皆様の声をもとに、さらに利用していただきやすいクリニックになるよう、努力してまいります。

**クリニックでは一緒にがんばってくださる看護師さんを募集中です
（詳しくは裏面をご参照ください）**

診察医師のご案内

	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00-12:00	佐古 田原 森浩郎	佐古 田原	田原 木島 森浩郎 (検査)	佐古 田原	佐古 木島	交代制 (2診)	休診
午後 1:30-3:30	往診	往診	往診	休診	往診	休診	
午後 3:30-5:30	佐古 森昌忠	佐古 松坂	佐古 田原		田原 松坂		

＜受付時間＞午前：11時30分まで 午後：5時まで

＜予防接種＞午後3時～3時30分(火曜のみ2時30分～3時30分) (予約制)

(BCG・三種混合・麻疹風疹・二種混合・日本脳炎・ヒブ・肺炎球菌・水痘・おたふくかぜ・子宮頸がんなど)

一部で診察の予約制をはじめていますが、これまで通り予約なしでも診察は可能です！
(月曜の森昌忠医師のみ完全予約制となっております。詳しくはスタッフにお尋ねください。)

木曜土曜午後・夜間・日祝日は日本原病院 (0868-36-3311) へご連絡下さい。
当診療所 宅直医へ必要に応じて連絡がとれます。

7-8月の診療所情報

土曜日の外来予定

7月 31日(土) 佐古医師・松坂医師
8月 7日(土) 佐古医師・木島医師
14日(土) 田原医師・松坂医師
21日(土) 田原医師・松坂医師
28日(土) 松下医師・松坂医師

8月13日(金) 臨時休診(お盆休み)
緊急の場合は日本原病院へご連絡ください

医師の不在日(夏期休暇および研修のため)

佐古医師 8月16日(月)～20日(金)
田原医師 8月23日(月)～27日(金)
森昌忠医師 8月2日(月)
ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。



看護師さん大募集中！！

湯郷ファミリークリニックでは、私たちと一緒に診療を支えてくださる看護師さんを募集中です。

湯郷ファミリークリニックは

- ・年齢性別に関係なく
- ・お困りの病気や症状にかかわらず、
- ・日常よくある健康上の問題について、
- ・患者さんとともに考え、
- ・ご家族や地域の皆様と協力して治療を行う、
- ・一家のかかりつけ医
- ・・・・こういう医療をめざしています。

外来診療だけでなく、訪問診療(往診)にも力を入れています。さらに質の高い診療を行うために、一緒にがんばってくださる方を求めています。

興味をもたれた方は、お気軽にスタッフに声をかけてください。(お電話でもOKです。)

よろしくお願いいたします。

0868-72-0531 (湯郷ファミリークリニック)