

# おとなの学校新聞

Vol. 5



津山市日本原  
352  
0868-36-3390  
編集担当：TM

## イベント報告

### くもん学習療法より

くもん学習で使用する読み書き教材を説明します。

12月21日、2時間目授業で利用者様と一緒にルームスプレーを作りました。インフルエンザ予防や、抵抗力をあげると言われるエッセンシャルオイルを3種類混ぜ、スタンプに毎日持ち歩いて、随所に使用してもらおうことにしました。

学校では今後、アロマセラピーを本格的に導入して学校生活をより豊かにしていきたいと考えています。

- ・学校担当医 森 夕子
- ・アロマセラピー学会認定医
- ・アロマ環境協会認定
- ・アロマインストラクター
- ・アロマ環境協会認定
- ・アロマセラピスト

## 授業にアロマ導入



### アロマセラピー

植物の香りやさまざまな動きの力をかりて、心や身体トラブルを穏やかに回復し、健康増進や美容に役立てていくこととする自然療法です。



くもん学習担当

### ノロウイルスに

気をつけてください

感染予防の基本は「手洗い」です！

ノロウイルスは、ほとんどの場合、口から体内に入って感染（経口感染）します。食事の前やトイレの後などに、石鹸でしっかりと手を洗うことは、ノロウイルスの感染予防に大変有効です。手を洗う時は、腕から指先まで、しっかりと洗い、ていねいに、こすり洗いしましょう。



手を洗いましょう！

(看護担当)

### クリスマス会

12月19日、クリスマス会をしました。午前中、会に先立ち「ケーキ作り」に挑戦しました。昔は女性の方が台所に立ち料理をされていましたが、最近では男性の方も料理をすることが多くなりました。そこで今回、当校では初めて男性も一緒にクリスマスケーキを作って頂きました。世界で一つのとてもおいしいクリスマスケーキができました。



午後は、利用者の皆さんが早くから首を長くして楽しみにされていたクリスマス会を開催しました。職員による出し物や、先生たちによる演奏、また、利用者の方皆さんも参加し、ステキな時間を一緒に楽しむことができました。

### 書き初め

1月5日、書き初めにチャレンジしました。昔から書道をされていた方が

「私は筆やこ持った事がない」と言われる方も、一緒になって思い思いの言葉を書いて頂きました。「正月」「賀正」「雪」など書き初めならではの季節を感じられる言葉が目立ちました。



### とんど焼き

1月14日、学校の前庭で「とんど焼き」をしました。お正月飾りや、クラブ活動で書いた習字などを燃やし、竹につけたお餅を焼いて食べました。また、できた炭を、額につけて今年1年の健康を願いました。



### リハビリスタッフから

おとなの学校には理学療法士、作業療法士、言語聴覚士のスタッフが勤めています。理学療法士は電気の治療機を使ったり、歩く練習などが動きやすいように運動を考えることが主な仕事です。

無理なく楽しく頑張りましょう。いつもの2人と土曜日の先生の3人をこれからもよろしく願います。

(リハビリ担当)