

宮坂流津山銭太鼓の皆様



7月30日、「お涼み会」を開催しました。昼食の時間より始まり、本物の竹で作った桶のそうめん流しやフランクフルト、ヤキソバ、つくれなどが屋台風に開かれ、利用者の皆さんは、思い思いのものを食べられていきました。第二部として、宮坂流津山銭太鼓の皆様による素晴らしい太鼓をされている方の中には、小学生のお子さんもおられ、皆さんその姿を表情よくみられていました。

お涼み会

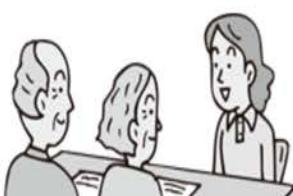
その後は、スタッフによる炭坑節やおやつバイキングをし、最後には初の試みとなるくじ引き大会が開かれ、賞品が当たった皆さんは、とても喜ばれていました。

(介護福祉士 奥田祐江)



夏バテ対策（7つのコツ）

今年の夏も暑い日が続きましたが、夏バテされませんでしたか？夏バテとは、日本特有の高温多湿の気候による暑さが原因で身体が不調になることです。症状としては、食欲が無くなったり、体がだるく感じる、無気力になるなど、全身倦怠感、思考力低下、食欲不振、下痢、便秘、時に頭痛、発熱、めまいもともないます。対策として7つのコツをご紹介します。①生活リズムの安定化②寝つきをよくする工夫③冷房の上手



(学習療法士 船曳佳江)

たいへんよくできました

今回は、学習療法の定義を説明します。学習療法とは、科学的に効果が実証された唯一の**非薬物療法**です。読み書き、計算を作業として行うのではなく、学習者と学習療法士がコミュニケーションをとりながら行うことにより、楽しく学習をすることで、利用者様に自信を持つ頂くようになります。決して難しいことをして自信を失うことがないよう日々の状況を見ながら対応していきます。

それが、在宅復帰への自信、そして生活の一助になれば皆さんと共に私達スタッフの成果となるわけです。皆さん、成果発表会のポスターを施設内に貼りだしていますので是非見に来てくださいね。

(作業療法士 住吉由里)

おとなの学校新聞

Vol. 12



津市日本原
352
0868-36-3390
編集担当：丸尾
発行責任者：
森 崇文



な利用④涼しくする工夫⑤涼しい服装⑥水分コントロール⑦適度な運動。

今夏は、ほぼ終わりですが、来年の夏は、このコツを参考にして夏バテを克服して下さい。

(看護師 竹内洋子)

学習療法とは？

成果発表会とは入所期間中に頑張った成果を皆さんのが前で発表する場です。

例えば、ご自宅

に帰られて洗濯物を干さなければならぬ状況であるとすると、立つ力、洗濯物を持ち上げる力等、様々な能力が必要とされます。必要とされる力をリハビリを含めた生活、公文学習療法、授業、また行事を通して身につくよう私達はお手伝いさせていただいています。



リハビリスタッフから
成果を発表しています！