



入所者が一個一個を丁寧に皮むきして、縄に縛り付け干し柿にしている様子



十月二十六日（金）勝北町が管理する柿農園にて、三十キロもの柿を刈り取りました。

柿狩り

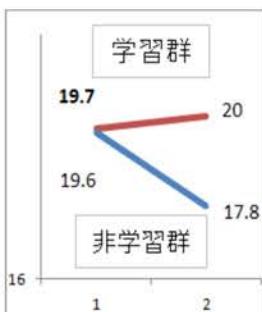
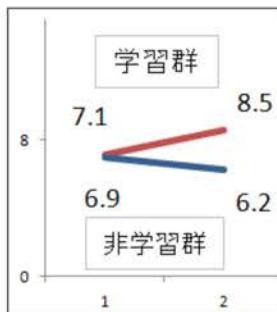
おとの学校新聞

Vol. 15



津市日本原 352
0868-36-3390
編集担当：内田
発行責任者：森 崇文

に学く つ習も い療て 法ん



MMSE検査
認知能力や記憶能力を簡便に評価するための簡便な検査

FAB検査
前頭葉の機能を簡便に評価するための面接形式の検査

読み書き・計算が具体的に脳機能の改善と効果があるか実証するために、東北大学の川島隆太教授を中心とする共同研究チームが検査を行いました。毎日、読み書き・計算をする方と統計的にもしていける方の方が有意な結果を得る事が出来ました。（学習療法士 舟曳佳江）

肺炎によくみられる症状のうち、「発熱」・「悪寒」・「たんを伴うせき」・「倦怠感」などは通常のかぜでもみられるため、かぜと間違えられて見逃されるケースも少なくありません。肺炎の場合は「38度以上の高熱」・「激しいせきや濃い色のたん」など、かぜよりも重い症状になりがちで、「息切れ」や「呼吸時の胸痛」といった症状もよくみられます。ただし、症状の出方には個人差があるため、「かぜ」程度の症状であっても肺炎の場合があることは知っておいてください。

高齢者に多くみられる肺炎についてお知らせします。

看護師より お知らせ

肺炎予防

- ◎規則正しい生活をする、適度の運動で体力をつける。そして、過労をさけストレスを減らすことが大切です。
- ◎肺疾患、心不全、COPD（慢性閉塞性肺疾患）、慢性腎不全、肝硬変などの持病がある人。
- ◎喫煙者や多量飲酒者、アルコール依存症の人。
- ◎ステロイド薬や免疫抑制薬など、免疫力を抑える薬を服用している人。

予防と対策

出来るだけ温かい格好で十分に水分を摂るようにしてください。

日本においては患者数約150万人であり、毎年約50万人発症とされていて、日本人の死亡原因の中でも多くを占めている病気です。特に冬は寒さで血管も狭くなりやすく、意外にも空気が乾燥していく脱水になります。

脳梗塞について

リハビリから