



見て見て／こんなの採れたよ

配線やネズミなどが配線を噛みせぎての漏電からの出火が多く、最近ではタバコの不始末などは上位に入つてこないそうです。一人暮らしになるとうつかりガスコンロを消し忘れることが一番怖いので注意しましょう！



防火講話



7月11日(木)に消防署の方が来られ、震災時の映像や火災のビデオを見た後、防火について大切なお話をし下さいました。今、火災の一一番の原因は放火だと聞き、驚きました。

A group of elderly people, many in wheelchairs, are gathered in a room decorated with red and white lanterns hanging from the ceiling. They are participating in a group activity, with some people raising their hands. A person in a white shirt is standing and leading the activity. In the background, there is a large window and a television mounted on the wall.

7月12日(金)に毎月行われている太極拳の講座がありました。ボランティアの瀬島先生より「長息法」という呼吸法で「吸って、吐いて」というかけ声に合わせてみんなで大きく呼吸をして体を動かしました。またタオルを手に持ち、腕や肩、脇腹など日頃あまり動かさない筋肉をのばしたりして、講座が終わる頃にはみなさん清々しい表情をされていました。

太極拳

A group of healthcare professionals in white uniforms, including nurses and a physiotherapist, are gathered around a patient in a hospital room. The patient is seated in a chair, and the staff are attending to him. In the background, there are exercise balls and medical equipment.

お涼み会



どうすくい またアタ
ツフもいつしょに盆踊りを
踊りお祭りを盛り上げまし
た。演奏会の後は趣向を凝
らしたゲームが始まり各コ
ーナーを回って楽しまれて
いました。



7月29日(月)にお涼み会が開かれ、通所・入所合わせて約60名が参加し、盛大に行われました。まずはそうめん流しと、たこ焼き・焼き鳥・イカ焼き・おむすびを食べました。休憩をしつかりとつて、午後からはボランティアによる三味線の演奏や



スタッフも慣れた入りました。暑さがしくなつたらまた復！



もぐらたたきは体力勝負で、みなさん満面の笑みで生き生きともぐらをたたきます。このコーナーは笑い声が耐えません。もぐらさんも頭を出したり入れたりで大変です。お疲れさま！金魚すくいは本当に嬉しそうに釣り上げていきました。その他、手作りのゲームコーナーでは、結果にかかわらず豪華（？）景品が出てどれにしようかと選ばれていました。お腹もいっぱいになりお涼み会は無事終了しました。



フワフワわた
菓子完成！



A group of people, including children and adults, are gathered around a large metal tub filled with white rice. They appear to be working together to prepare the rice, possibly for a meal or a traditional ceremony. The setting looks like a simple kitchen or a community center.



「かき氷」もつくり
できますよー



Vol.23



ペロちゃん
夏休み中

セラピスト犬ペロちゃんは
夏休みに入りました。暑さが
和らぎ涼しくなつたらまた復
帰します！

スタッフも慣れた手つきでかき氷やわいた菓子を上手に作り「お待たせ！」と参加者に渡していました。