

# おとなの学校新聞

Vol.73

介護老人保健施設  
おとなの学校  
岡山校

津江市日本原 352  
0868-36-3390  
編集担当  
森 夕子  
発行責任者  
森 夕子

## 敬老会開催

毎年恒例の敬老会を今年も9月9日に行いました。

栄養課からはいつもにもまして素晴らしい飾り付けられた昼食が振る舞われ、普段はあまり食欲が無い利用者様も「おいしい、おいしい！」と言って召し上がられていました。

また、栄養課のスタッフに協力いただき、沖繩の『エイサー』踊りが披露されました。ほとんどの利用者様やスタッフは、初めて見るエイサー踊りに興味深く見入っていました。来年も皆様と楽しい敬老会を祝えるようお祈りしております。

かわいい和菓子でお祝い♪



エイサーで盛り上がりました♪



## おとなの学校 授業ボランティア募集!



おとなの学校ではボランティア様によるご協力で授業が成り立っています。9月には初めて劇団『生きる』のライブ演劇があり、利用者様の笑顔や真剣な眼差しを誘っていました。これからも、常に変化のある楽しい施設であるよう、スタッフ一同頑張っていきたいと思っております。ボランティア活動にご協力下さる方がいらっしゃいましたら、ご一報いただくと嬉しく思います。どうぞ宜しくお願い致します。

## 新入職員挨拶



甲元 裕子  
こうもと ひろこ



原田 里美  
はらだ さとみ

8月1日からおとなの学校でお世話になっています。早く仕事を覚えて、皆様のお役に立ちたいと思っています。よろしくお願いします。

8月23日に入職しました。介護歴はまだ3年弱ですが、資格を取る為に頑張っています。皆様と仲良く過ごしていけたらと思います。

## 私のつぶやき

目標設定はとても大切です。皆さんは一週間後、一ヶ月後、一年後、十年後などの目標を設定していますか？その目標を達成するために何が必要かを考えると明確になります。常に勉強は必要です。分らないければ調べる！また、定期的な試験を受けるのも自分を高めるために良いことです。例えば英語を習っている方もいつまでに何級を取るか、などの目標を設定しないとダラダラ勉強になり、時間とお金の無駄になります。私も今1つチャレンジ中です！

## 10月行事予定

- 20日(金) 運動会
- 21日(土)
- 24日(火) 成果発表会
- 31日(火) もりの音楽隊バザー
- 4日(水) 笑いヨガ
- 5日(木) 語りべ
- 9日(月) 劇団『生きる』
- 13日(金) 美容講習
- 16日(月) 紙芝居
- 18日(水) ハーモニカ腹話術

## その他未定

アロマ