



ファミクリ便り

(ホームページも情報満載！見て下さい！
<http://www.nagifamily.com/>)

新年明けましておめでとうございます！

ファミクリ便りもとうとう100号を迎えることができました。
平成13年に松下が赴任して以来発行していますが、途中途切れそうになりながらも何とか続けて来れたのは、クリニックを利用してくださる皆様の応援があったからです。

【最近ファミクリ便りはでないのか？】【こないだの病気の話はよかったよ】
こういった皆様の声を励みにとうとう100号までたどり着けたのです。

平成13年から所長としてこちらに来て以来、日本一家庭医療の診療所を目指して頑張ってきました。待ち時間やサービス面などまだまだの点多々ありますが、以下の点を目標に今後も頑張っていきたいと思います。



- 1) 0歳から100歳まですべての年齢層の健康問題の大半に対応できるよう努めます。専門医への紹介が必要なケースではベストと思える専門医にきちんと紹介します。
- 2) 家族ぐるみでの健康管理が仕事の主体と考えていますので、ちょっとした健康問題でも遠慮なくご相談していただければと考えています。健診結果やご家族の病歴もぜひ教えてください。
- 3) 地域全体の健康づくりを重要な仕事と考えています。奈義町での予防接種公費助成や必要と思われる検診制度導入、町内での健康講座の開催など積極的に行います。
- 4) 体の問題だけでなく、心のケアも重視しています。不登校気味だったり、職場での適応が難しい状況だったり、家族内のトラブルなど、精神科受診へのハードルが高い場合はまずは私たち家庭医にご相談ください。学校や職場との環境調整も頑張ります。
- 5) 訪問診療や臨時往診も対応します。寝たきりに近い方には24時間いつでも医師が往診で駆けつける制度や訪問看護との連携で、安心して家で療養できる仕組みを提供します。

これからの日本は超高齢化社会を迎えるといわれています。お子さんも、年配の方たちも奈義町で健やかに過ごすことができよかったですなあととっていただけるよう精いっぱい家庭医として頑張りますので、今後ともご支援をお願いいたします。

2014年



2014年の職員の抱負です！

- 1.すべての年齢層の方が気軽に相談でき、頼りになる診療所を目指します。(不登校・引きこもり・認知症・精神疾患の家族への対応、育児・介護疲れなど遠慮なくご相談ください。)
- 2.奈義町を「日本一健康な町」にできるよう、がんばります。(松ちゃん)
- よいよい医療を提供し、幸せになる手伝いをできるようにがんばります。(N.F)
- 初心を忘れずがんばるぞ。(R.K.)
- 自分の子どもができ子育ての大変さ喜びを実感する日々です。
子を持つ親御さんの気持ちを思いながら診療したいです。(O.T.)
- 去年は本を100冊読むという無謀な目標を立て、失敗。
今年は80冊を目標にがんばります。日々是好日。(H.M.)
- 探長補短
察言観色
精進格勤
修身齊家(A.K)
- 健康に留意しつつも、雌伏の年から雄飛の年へ変貌をとげたいと思います。頑張るぞー！(お気楽サンタ)
- 今年はこちら奈義の地域のことを、これまで以上に知ることができたらと思います。仕事も家庭も大切にして成長し続けていきたいです。(G.N)



- 今年、午年ですね。元気良く走って行けたらいいと思います。息切れしない程度にほどほどに。(M.K)
- 今年も「健康第一」何事にも前向きに、過して行きたいです。実年齢-5でがんばります。(K.H.)
- 出産、育児&仕事がんばります！毎日笑顔で過ごせるよう、ますますプラス思考でいくぞ！！(かえる)
- 1年1年大切に。楽しく笑顔が多い、おもしろかったと言えるような一年にしたいと思っています。(おもてなし3号)
- やっぱり今年も健康第一です。体力作りに運動をがんばりたいと思います。(A.T)
- 体力のなさを感じる今日この頃。ちょこっと体力づくりしたいなあ。(S)
- 皆様のパワーに負けずに、新しいことをチャレンジして、迷惑をかけないように頑張っていきます！毎日のストレスを感じないように人生をもっと楽しむ生き甲斐を感じれるように・・・！(N)
- 患者さんにいつでも笑顔でうけごたえのできる看護師でいたいと思います。(O)
- 今年も体調管理をしっかりして、元気に頑張りたいと思います。(あ)
- プライベートを充実させて、仕事も笑顔で充実させる☆(ゆきんこ*)
- いつまでも必要とされる人でいたいものです。93歳の母と同居していて「自分が役に立っている」という気持ちが明日へのエネルギー源ですね。(T)
- 奈義ファミリークリニックにて初めての新年を迎えます。これまで以上に皆さんの力になれるよう頑張ります。(N.H.)
- 今年も笑顔いっぱい受付業務がんばります。忙しくても心配りできる様、頑張っていきます。(M.A)
- 無駄遣いをやめること！確実に貯金をしていきたいです。あとは小腹が空いた時のおやつを我慢することです。(S)
- 今年も体調管理に気をつけて、1日1日大切に笑顔で過ごせるようにしたいです。(K)
- 「ペース配分に気をつける！」何か新しいことにチャレンジ出来る年にしたいです。(Y.M)

家庭医療看護師養成コースのご紹介

みなさんは看護師がどこで働いているかご存知ですか？

奈義ファミリークリニック（診療所）以外にも



などなどいろいろです。ケアマネージャーとして働いている看護師もたくさんいます。

看護師は様々な場所でそこで求められる知識や技術を高めながら仕事をしています。当然基本的な看護の考え方は同じでも、職場や対象とする方の疾患や状態によって、必要な知識・技術は異なってきます。家庭医療看護師養成コースは「家庭医療」の考え方に寄り添って、地域での生活を支える看護に焦点を当てた看護を研修し、地域のプライマリケアを担う看護師を育てています。

生まれたての赤ちゃんから、100歳以上の方まで、元気なときの予防接種から、病気になった時の入院、介護が必要になった時の施設入所や在宅看護など、人の一生のあらゆる場面に看護は関わっています。この研修では「奈義ファミリークリニック（外来看護・訪問診療・予防看護など）」「日本原病院（病棟看護）」「介護老人保健施設おとなの学校（施設看護）」「訪問看護ステーションあゆみ（訪問看護）」の4か所を2年間かけて研修し、地域で生活していく対象の方のあらゆる場面で対応できる知識・技術を獲得することを目指します。今まで別の領域で働いていたけれど地域看護に興味がある方や、地域で働きたいけれどどの職場を選べばいいのか悩んでいる方など、お気軽にお問い合わせ下さい。（ホームページ：<http://www.fpcokayama.com/nurse.html>）

奈義ファミリークリニックでは2期生の石井看護師が現在研修中です。

地方の医療において、医師同様に看護師不足も深刻です。今現在の医療を支えることも重要ですが、これからを担う若い人材を育てていくことも大切です。研修生がみなさんと関わる場面もあると思いますが、どうぞ温かく見守っていただき、お気づきの点は遠慮なくおっしゃって下さい。

家庭医療看護師2期生の石井絵里です！！

4～9月までの訪問看護ステーションあゆみで研修が終わり、この10月から奈義ファミリークリニックでお世話になっています。

新顔が来るとな～と思った方もおられるかもしれませんね？

ここに来る前は、3年間子ども病院で働いていました。頑張って療養している子どもたちを応援出来たらと思い働き始めましたが、逆に助けられることが多く、たくさんの元気をもらっていました。とても楽しい3年間でしたが、子どもや家族と関わる中で、もっとゆっくり深く向き合っていきたいなという気持ちが湧いてきました。そんなある日、出会ったのがこの研修です。たくさんの不安がありましたが・・・自分を試してみたい！と思い、いつの間にか研修をお願いしていました。

はじめの研修先、訪問看護ステーションでは、在宅でその人らしく療養されるたくさんの利用者さんと関わり、在宅の奥深き楽しさをたくさん感じました。住み慣れた家で過ごしたいという希望を支える一員になれることが、とても嬉しかったです。また家族や多職種とチームになって支えていくことの大切さも学びました。

そして10月からのクリニック勤務。クリニック勤務は初めてなので、始めは幅広い業務に慣れることにいっぱいバタバタしていましたが、やっと業務にも慣れてきました。少しずつ自分らしい看護がここでやっていけるように、また子どもの看護や緊急時対応などについても勉強していきたいなと思っています。

2年間の研修を通して、皆さんが家でどのように過ごされているのか、健康や病気に関してどう思われているのか、どんなサポートを利用するとその人らしく生活出来るのか・・・皆さんと接する中で様々な事を学び、安心して地域で暮らして行くための方法を一緒に考えて行けたらいいなと思っています。

まだまだ未熟者の看護師ですが、「地域をよく知っていて、心やさしく頼りになる石井さん」と呼ばれる日を夢見て頑張っています！！

いろいろとご指導よろしくお願いします(・v・)！



予防接種のお知らせ

皆さん、もうインフルエンザの予防接種は済まされましたか？

奈義町民の1歳～18歳までのお子さん、65歳以上の方の助成での接種が出来る期間が、平成26年1月31日までとなっております。（各市町村で助成期間が違いますので、詳しくは各市町村役場にお尋ね下さい。）

まだ接種をされていない方はこの期間中に接種をしましょう！

また、65歳以上の方の肺炎球菌の予防接種の助成期間もインフルエンザと同様に平成26年1月31日までです。



お知らせ



『家庭画報の1月号』に、
 松下 明所長が、掲載されています。
 受付近くの待合のマガジンラックにこちらの本があり
 ますので、診療の待ち時間などに是非皆さんご覧にな
 ってください。(p.333~p.335 に掲載されています)

今月の担当医

- ・ 松下医師の月曜午前と金曜午後の診察は完全予約制です。
- ・ 予約外の診療を担当するため、オレンジ色の医師は予約を受けておりません。
- ・ 出張や研修などで変更する場合があります。



お知らせ

- ・ 松下医師は、1/31 (金) は出張の為、午後外来は休診です。

	月	火	水	木	金	土
午前	松下 藤谷 賀来 松坂	大門 藤谷 太田	松下 太田 藤谷 河合	藤谷 中山 河合	河合 賀来 太田	交代制
午後	藤谷 松坂	大門 賀来	太田 賀来 藤谷	休診	松下 太田 中村	休診

今月の診療所情報

通常の診療受付時間

午前8時30分—午後12時 (月曜—土曜)

午後3時30分—午後5時30分

(木曜・土曜午後は休診)

夜間、木曜・土曜午後、日曜祝日は日本原病院

へご相談下さい。

土曜日の外来予定*変更する場合があります

1月4日 (土)	松下・賀来
1月11日 (土)	松下・藤谷
1月18日 (土)	藤谷・中山
1月25日 (土)	藤谷・河合



日本原病院耳鼻科 (東川医師)

平成26年1月11日と25日 (土) 午前中のみ
 順番を取りに行く場合は

午前8時から11時まで

電話で順番を取る場合は (電話0868-36-3311)

午前8時30分から11時まで

予防接種・乳幼児健診外来

月・水・金の15時~16時です。

*ご予約をお願いします。

*母子手帳を必ずお持ちください。

忘れた場合、接種できないことがあります

<栄養指導> 毎月第2土曜日と第2火曜日

の午前中に栄養士による栄養指導も行っています。興味のある方は診察時医師にお尋ねください

