



清風会

奈義ファミリークリニック

ファミリー便り

(ホームページも情報満載！見て下さい！
<http://www.nagifamily.com/>)

第109号
平成26年10月1日発行
社会医療法人清風会
奈義ファミリークリニック 松下明
奈義町豊沢 292-1
電話 0868-36-3012 Fax 0868-36-6435
編集担当 松下 岡 三浦

今年もインフルエンザの予防接種の時期がやってきました！！

インフルエンザは、普通のかぜとは違い、症状が突然出て全身症状が比較的強いのが特徴。

38度以上の高熱・頭痛・関節痛や筋肉痛などの症状が全身に起こります。特に体力のない小さな子どもや高齢者は重症になりやすく、命を落とすこともあります。健康な大人だって油断は禁物！！！！

高熱のために体力が弱まり、回復に時間がかかることも少なくありません。なにより、高熱と節々の痛みで寝ている辛いものです。

自分のことだけでなく、自分がインフルエンザにかからないことで、周りの子どもさんやお年寄りに対する予防的な効果もありますので、是非インフルエンザの予防接種は受けておきましょう！

当院での予防接種料・接種間隔は以下となっております。



接種回数

13歳未満	2回接種	2～4週間あけて2回接種
13歳以上	1回接種	

接種料金

料金	1回目	3,000円	
	2回目	1,500円	
	65歳以上の方 (住所で異なります)	1,500円	奈義町・勝央町・美作市
		2,000円	津山市

*生活保護世帯・市町民税非課税世帯は接種料金の公費補助が出る場合があります。市町村役場にお尋ね下さい。

奈義町民の方へインフルエンザ予防接種のご案内

〈対象者〉 奈義町に住民を有し、接種を希望される方で、①65歳以上の方、②満60歳以上65歳未満の方で心臓、腎臓若しくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する者として厚生労働省令で定める方、③1歳から18歳（高校3年生、平成8年度生まれの方）まで（ただし、1歳～13歳未満の方は2回接種）

〈自己負担・接種医療機関〉

- 高齢者：自己負担1,500円
- 1歳～18歳まで（高校3年生）の子ども：自己負担1,500円（1歳～13歳未満の方は2回目無料）

子どもの予防接種は町内医療機関（奈義ファミリークリニックか野々上医院）のみの助成となりますのでご注意ください。

〈助成期間〉 平成26年10月1日～平成27年1月31日までとなっています。

お知らせ

- ※ インフルエンザの予防接種は予約制ではございませんので、ご了承下さい。
- ※ 接種後は、15分程度は院内で様子を観察させていただきます。

当院では、10/6（月）から予防接種開始をします！！



家庭医療看護師養成コースのご紹介

みなさんは看護師がどこで働いているかご存知ですか？

奈義ファミリークリニック（診療所）以外にも



などなどいろいろです。ケアマネージャーとして働いている看護師もたくさんいます。

看護師は様々な場所でそこで求められる知識や技術を高めながら仕事をしています。当然基本的な看護の考え方は同じでも、職場や対象とする方の疾患や状態によって、必要な知識・技術は異なってきます。

家庭医療看護師養成コースは「家庭医療」の考え方に寄り添って、地域での生活を支える看護に焦点を当てた看護を研修し、地域のプライマリケアを担う看護師を育てています。

生まれたての赤ちゃんから、100歳以上の方まで、元気なときの予防接種から、病気になった時の入院、介護が必要になった時の施設入所や在宅看護など、人の一生のあらゆる場面に看護は関わっています。この研修では「奈義ファミリークリニック（外来看護・訪問診療・予防看護など）」「日本原病院（病棟看護）」「介護老人保健施設おとなの学校（施設看護）」「訪問看護ステーションあゆみ（訪問看護）」の4か所を2年間かけて研修し、地域で生活していく対象の方のあらゆる場面で対応できる知識・技術を獲得することを目指します。

今まで別の領域で働いていたけれど地域看護に興味がある方や、地域で働きたいけれどどの職場を選べばいいのか悩んでいる方など、お気軽にお問い合わせ下さい。（ホームページ：<http://www.fpcookayama.com/nurse.html>）

奈義ファミリークリニックでは3期生の飯守看護師が現在研修中です。

家庭医療看護師養成コース3期生の飯守淳喜（いもり じゅんき）です！！

4月から8月まで訪問看護ステーションあゆみでの研修が終わり、9月から奈義ファミリークリニックでお世話になっています。

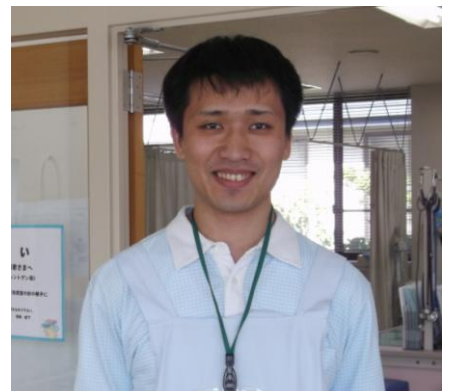
9月から青いエプロンつけた男性いるけど、あの人誰なんだろうと思われた方も多いと思います。クリニックにいる男性というと家庭医や事務スタッフ、研修にきている医師や学生さんというイメージをもたれている方が多いかもしれませんね。看護師は女性というイメージが強いと思いますが、最近は都市部の病院などを中心に男性看護師も少しずつ増えています！！なかなか男性の看護師に馴染みがなく抵抗がある方もおられるかもしれませんが、少しずつ慣れていただいで気軽に声をかけていただけたらうれしいです。

僕は、ここに来る前に岡山大学を卒業して、京都の民間病院で4年間働いていました。消化器外科・肛門科・泌尿器科・耳鼻咽喉科の外科系の混合病棟で主に手術や化学療法・放射線療法をうける方やターミナルの方を対象に看護を行っていました。病棟で働いているうちに、病院から退院された患者さんはどんな生活をしていて、どのようなサポートを受けているのだろうと感じ、病院ではなく地域・在宅での看護に興味を持ち、実際に自分もそのような場で働いてみたいと思うようになり、家庭医療看護師養成の研修を希望してきました。

9月からのクリニック勤務では、初めて行う業務も多く、まだまだ慣れていく途中ですが、皆さん1人1人の健康問題について一緒に考えて、共に成長できるようになりたいと思っています。

また趣味が登山や温泉巡りということもあり、皆さんの地域の事についてとても興味をもっていますので、皆さんの地域や生活のことについてたくさん教えていただきたいと思っています。

どうぞよろしくお願い致します。



事務より

退職（豊福）・異動（芦田）に当たり、事務職員より皆さまへご挨拶です。

奈義ファミリークリニックへ通院いただいている皆様へ

私は昭和52年から清風会へ勤務いたしていますが（奈義は平成9年から）、仕事に来ることが毎日楽しく、皆様とお会いできることが喜びでもありました。奈義町のこともいろいろとわかり、患者さんの自宅も場所が分かるようになりました。最近、へき地医療で梶並診療所・粟井診療所・英田診療所・上山診療所と1日100km以上移動することもあり、他は日本原病院に在中しており、なかなか奈義へは来れない状況でしたが、奈義の皆様のごことはいつも心にあり、いかがお過ごしでしょうか？気にしています。

私は患者さんがクリニックへ受診に来られて、受付・診察・処置・会計等され、玄関を出られる時に心の中で「このクリニックへきてよかった」と思っていたらいいようなクリニックの職員でいたいとも思っていました。十分にはできていないこともあることと思いますが、皆様本当にありがとうございました。大好きな奈義町民のために今後お役にたつことでしょうか。ただいま改装中でご迷惑をおかけいたしていますが、楽しみにしててください。職員も新たな気持ちで今以上精進していきますのでよろしくお願いいたします。

（豊福 昌枝）

この度、10月1日より津山ファミリークリニックへ異動になりました。

平成18年より約8年間、奈義ファミリークリニックで勤務させていただきました。毎日、楽しく通わせていただいたので、寂しいですが津山ファミリークリニックへ行っても奈義で勉強した事を活かし、笑顔で頑張ります。また戻って来た時はよろしくお願い致します。

（芦田 みさき）



（左側より、豊福・芦田）

研修医の紹介

今月は、川崎医科大学附属川崎病院と、鳥取大学医学部附属病院の初期研修医の先生が研修に来られています。



池田 佳恵先生

（川崎医科大学附属川崎病院）
10/1～10/31まで
研修されます。



樽本 亮平先生

（鳥取大学医学部附属病院）
10/1～10/31まで
研修されます。

医師の診察前後に、研修医が患者様のお話を伺うことがあります。皆さんの予診や診察をお願いする事がありますが、ご協力宜しくお願い申し上げます。

お気づきの点がございましたら、遠慮なくお申し出下さい。



クリニック内改装工事のお知らせ

只今、奈義ファミリークリニック内の改装工事を平成26年12月31日（予定）まで行っております。

皆様には多大なご迷惑をお掛けいたしますが、何卒ご理解、ご協力の程、よろしくお願い致します。



10月からの外来担当医について

10月より、外来担当医に一部変更がございます。下記の表が10月からの担当医になりますので、受診の際にご参考下さい。



今月の担当医

- ・ 松下医師の月曜午前と金曜午後の診察は完全予約制です。
- ・ 予約外の診療を担当するため、**オレンジ色の医師は予約を受けておりません。**
- ・ 出張や研修などで変更する場合があります。

お知らせ

- ・ **11月1日（土）**は、改修工事の為**休診**となります。お迷惑をおかけしますが、宜しくお願い致します。

	月	火	水	木	金	土
午前	松下 中山 中村 松坂	中山 太田 賀来	松下 賀来 中村 太田	藤谷 中村 中山	太田 藤谷 江口	交代制
午後	藤谷 松坂 賀来	藤谷 江口	賀来 太田 中山	休診	松下 賀来 中村 藤谷	休診

今月の診療所情報

通常の診療受付時間

午前8時30分～午後12時（月曜～土曜）

午後3時30分～午後5時30分

（木曜・土曜午後は休診）

夜間、木曜・土曜午後、日曜祝日は日本原病院

へご相談下さい。

土曜日の外来予定*変更する場合があります

10月4日（土）	松下・大倉
10月11日（土）	賀来・太田
10月18日（土）	松下・中村
10月25日（土）	藤谷・中山



●日本原病院耳鼻科（東川医師）●

平成26年10月11日と25日（土）午前中のみ
順番を取りに行く場合は

午前8時から11時まで

電話で順番を取る場合は（電話0868-36-3311）

午前8時30分から11時まで

●予防接種・乳幼児健診外来●

月・水・金の15時～16時です。

*ご予約をお願いします。

*母子手帳を必ずお持ちください。



忘れた場合、接種できないことがあります

●栄養指導●

毎月第2土曜日と第2火曜日の午前中に栄養士による栄養指導も行っています。興味のある方は診察時医師にお尋ねください

