

ファミリー便り



第173号

令和2年2月1日発行
社会医療法人清風会
奈義ファミリークリニック
奈義町豊沢 292-1
電話 0868-36-3012
Fax 0868-36-6435
編集長：松下 明



この時期に注意したい 感染症のお話し

今年は記録的な暖冬ですが、朝晩の冷え込みや寒暖差には注意が必要です。
例年この時期に流行する感染症に気を付けて、予防を心がけましょう！

① インフルエンザ



昨年1月29日～2月4日の患者数は約190万人と過去最多でした。この時期はB型インフルエンザが流行の主流となりつつあり、しばらくは嚴重な警戒が必要です。インフルエンザは1～4日間の潜伏期間を経て、突然の38度以上の高熱・頭痛・全身倦怠感・筋肉痛・関節痛などの症状が出現します。
予防接種を受けることが発症率・重症化率の低減につながります。感染対策としては手洗いの徹底と咳エチケットが重要です。

② 溶連菌感染症

ようれんきんかんせんしょう



例年1～2月が増加傾向です。
子どもがかかりやすく、発疹が出る感染症です。主な感染経路は発症者もしくは保菌者からの飛沫感染と、濃厚な直接接触による接触感染です。
予防のためのワクチンはまだ実用化されていませんので、予防には手洗いや咳エチケットが有効です。

③ ノロウイルス感染症



例年ピークは12月中ですが、冬季は流行が続きますのでご注意ください。主な症状は吐き気・嘔吐・下痢です。小児では嘔吐が多く、嘔吐・下痢が1日数回から、ひどい時には10回以上になることもあります。潜伏期間は1～2日で、その感染を防ぐことは容易ではなく、とくに子供達や高齢者は注意が必要です。
最も重要で効果的な予防方法は「流水・石鹸による手洗い」です。

④ ロタウイルス感染症

ロタウイルスはほとんど全ての子どもが4～5歳までに初感染します。
ここ数年の日本での流行の特徴として、初冬（11～1月）に流行するノロウイルスと入れ替わるようにロタウイルスの流行がみられ、3～5月がピークとなっています。
ロタウイルス感染は生涯繰り返し起こりますが、一般に年長児や成人は不顕性感染となります。

お知らせ

3月2日(月)より、受付方法が変わります

受診の際には診察券をご持参いただき、「診察券入れ」にお入れください。
診察券入れは受付カウンターに設置し、入れられた順番に受付いたします。

診察券入れ 設置時間 (午前) 8:00～ ※午前の診察の受付時間は8:30～12:00
(午後) 12:00～ ※午後の診察の受付時間は15:30～17:30

※診察券をお持ちでない方には順次お渡しいたします。

皆さまのご理解・ご協力を宜しくお願いいたします



2月の診療情報



【午前】受付時間- 8:30~12:00 (診察時間:9:00~12:30)

【午後】受付時間- 15:30~17:30 (診察時間:16:00~18:00)

※木曜・土曜の午後は休診 夜間、木曜・土曜午後、日曜祝日は日本原病院へご相談下さい。

今月の担当医

※11日(火)・24日(月)
は祝日のため休診です。

	月	火	水	木	金	土
午前	松下 村田 田中 羽田野 齋藤	田中 羽田野 齋藤	松下 山内 江口 羽田野 齋藤	山内 田中 丸山 齋藤 杉山	賀來 上春 田中 羽田野	交代制※
午後	山内 村田 齋藤	齋藤 中西 [※隔週] 山内 賀來 羽田野	賀來 山内 上春 田中 羽田野	休診	松下 賀來 上春 羽田野	休診

土曜日の担当医

*変更する場合があります

2月 1日(土)	大門・上春
2月 8日(土)	山内・上春
2月 15日(土)	松下・齋藤
2月 22日(土)	山内・田中
2月 29日(土)	大門・賀來

予防接種・乳幼児健診外来



月・火・水・金 15~16時 ※要予約

栄養指導



毎月第2火曜日*と第2土曜日の午前中に栄養士による栄養指導を行っています

*日程は変更になることがありますので、詳しくはお問い合わせ下さい。

~ ラジオ出演中 ~

FMつやま(78.0MHz)

「おはようファミリードクター」

毎週金曜日朝8時10分

松下所長が生放送で

10分間出演しています!

みなさん是非聞いて下さい。



病児・病後児保育室「コアラのお医者さん」

奈義町在住のお子さん(生後6か月から小学校3年生までの児童)が病気の時に、保護者がお仕事・冠婚葬祭などの理由で家庭保育できない場合、一時的にお預かりをします。

詳しくは、当院スタッフや
奈義町保健相談センター
(☎36-3700)
にお気軽にお尋ね下さい。



日本原病院 からのお知らせ

日本原病院 耳鼻科(東川 康彦 医師)

令和2年2月 8日(土) 午前中
令和2年2月22日(土) 午前中



※順番を取りに行く場合は
午前8時から11時まで
※電話で順番を取る場合は
(電話0868-36-3311)
午前8時30分から11時まで



日本原病院 眼科(皆川 香織 医師)

要予約

※診療前日(診療時間内)までに、受付窓口または電話(☎0868-36-3311)にて予約可能です。

受付時間	診療時間	火	金
10:00 ~11:30	10:30 ~12:00	○	第2・4 金曜日のみ
14:30 ~17:30	15:00 ~18:00	○	第2・4 金曜日のみ