



# ファミリー便り



## 12月

第183号

令和2年12月1日発行  
社会医療法人清風会  
奈義ファミリークリニック  
奈義町豊沢292-1  
電話 0868-36-3012  
Fax 0868-36-6435  
編集長：松下明



## 防災を考える会と防災訓練

担当：田中

クリニックのスタッフで「防災を考える会」を行いました。

前半は「“災害現場”を疑似体験してみよう！」ということで、「**防災クロスロードゲーム**」を行いました。

これは、架空の災害現場を想像して、そんなときどうする？を考えてみるものです。

今回は、下記のようなお題をみんなで考えてみました。

① あなたは避難所に避難しています。2日ぶりにカップラーメンをもらって喜んでいました。そこへ強面(ごもて)の男性が来て、そのカップラーメンをくれ、と強い口調で頼まれました。  
あげますか？ あげませんか？

② 強風で木が倒れて、クリニック内に閉じ込められました。助けがいつ来るかわかりません。  
外に出ますか？ 出ませんか？

③ あなたはクリニックで働いています。大雨で住んでいる自宅近くの川が氾濫したとの情報が入りました。子どもが家で留守番しています。  
帰りますか？ 帰りませんか？



### … 皆さんならどうしますか？

「帰るのが危険なのはわかっている。でも、大事な子どもが閉じ込められていると思うと帰らずにはいられない。」「安全を思えば動かずにクリニック内にいたほうが良いような気がするけど、いつ助けが来るのか不安なので、外に出て様子を確認するかもしれない。」などなどたくさんの意見が出ました。

\* \* \*



クロスロードゲームのあとは、当院の防災マニュアルに沿って避難訓練を行いました。患者さんの避難誘導や火元確認の流れなどを改めて確認することができました。

\* \* \*

実際の現場では、“想定外”のことがたくさん起こります。いつ何が起こるのか分からないのが災害です。普段から防災について考える必要があることを実感できた一日でした。



## 認知症カフェ「オレンジカフェ山桃」のご案内

みなさん、こんにちは！医師の羽田野です。今年の7月から奈義町社会福祉協議会の植月さんたちと一緒に、「**オレンジカフェ山桃**」という会を始めました。月1回カフェ山桃さんをお借りして、コーヒーを飲みながら認知症について学び、みんなでお話するという集まりです。どなたでもご参加いただけますので、ぜひいらしてください。

※当日参加もOKですが、コーヒーとケーキの準備がありますので、事前に**地域包括支援センター(☎36-4119)**までご連絡いただけますと助かります。



**【今後の日程】** 12/11(金)、1/8(金)、2/5(金)、3/5(金) **【時間】** 14:00-15:30 **【費用】** 500円 (コーヒー・ケーキ付)

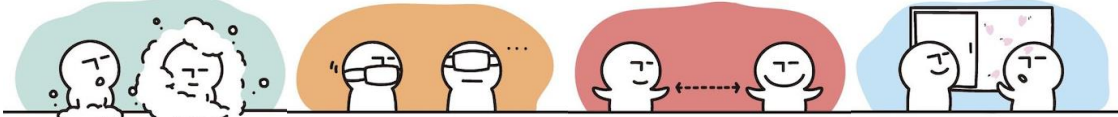
マスク

手洗い

消毒

コロナ対策、続けましょう。

気持ちを緩めず、対策を続けていきましょう！



てをあらおう

ただしくマスクをつけよう

きよりをおこよう

かんきしよう

# 12月の診療情報



**【午前】受付時間- 8:30~12:00 (診察時間:9:00~12:30)**

**【午後】受付時間- 15:30~17:30 (診察時間:16:00~18:00)**

※木曜・土曜の午後は休診  
夜間、木曜・土曜午後、日曜祝日は  
日本原病院へご相談下さい。

## 来院されるすべての皆さまへ

クリニック内ではマスクの着用と受付時に検温をお願いしています。必ずマスクをご持参ください。

**発熱、風邪症状(咳・鼻水・下痢・咽頭痛など)のある方へ**

院内には入らず、まずはお電話をください。

**☎0868-36-3012**

※携帯電話をお持ちでない方は、順番を待たずに直接受付へお声かけ下さい。

### 今月の担当医

\*変更になることもあります\*

	月	火	水	木	金	土
午前	松下 丸山 村田 田中	羽田野 杉山	松下 丸山 羽田野 杉山	丸山 田中 羽田野 杉山 村田	村田 田中 羽田野 杉山	交代制※
午後	丸山 田中 村田 羽田野	丸山* 杉山 羽田野* 川口	村田 田中 羽田野* 杉山	休診	松下 丸山 村田 杉山	休診

- ❖ 松下医師の診療は完全予約制です。
- ❖ 丸山医師の火曜午後の診療は隔週です。  
※12月は8日Ⓞ 22日Ⓞ 29日Ⓞが診療日
- ❖ 羽田野医師の火曜・水曜午後の診療は隔週です。  
※12月は1日Ⓞ 9日Ⓞ 15日Ⓞ 23日Ⓞが診療日
- ❖ 予約外の診療を担当するため、オレンジ色の  
医師は予約を受けておりません。
- ❖ 12/31Ⓞは休診です。  
新年は1/4Ⓞより通常通り診療いたします。
- ❖ 12/4Ⓞ・28Ⓞ・29Ⓞ・30Ⓞの羽田野医師は休診です。
- ❖ 12/16Ⓞ・17Ⓞ・18Ⓞ・21Ⓞの村田医師は休診です。

### 土曜日の担当医

\*変更になることもあります\*

12月 5日(土)	丸山・杉山
12月 12日(土)	松下・田中・川口
12月 19日(土)	丸山・羽田野
12月 26日(土)	松下・羽田野

### 予防接種・乳幼児健診外来



月・火・水・金 15~16時 ※要予約

### 栄養指導



現在クリニックでの栄養指導をお休みしています。  
日本原病院にご紹介させていただきますので、ご希望の方はお気軽にお尋ねください。

## 日本原病院 からのお知らせ



### 日本原病院 耳鼻科(東川 康彦 医師)

令和 2 年 12 月 12 日(土) 午前中  
令和 2 年 12 月 19 日(土) 午前中

※順番を取りに行く場合は  
午前8時から11時まで

※電話で順番を取る場合は  
(電話0868-36-3311)  
午前8時30分から11時まで



### 日本原病院 眼科(皆川 香織 医師)

要予約

※診療前日(診療時間内)までに、受付窓口または  
電話(☎0868-36-3311)にて予約可能です。

受付時間	診療時間	火	金
10:00 ~11:30	10:30 ~12:00	○	第2・4 金曜日のみ
14:30 ~17:30	15:00 ~18:00	○	第2・4 金曜日のみ

松下 所長がラジオに出演しています  
~ FM津山 78.0 MHz 「おはようファミリードクター」~

毎週金曜日 朝8:10より10分間、生放送で皆さまからの質問にお答えしています。

良いお年を  
お迎え下さい

