



清風会

奈義ファミリークリニック

ファミリー便り

(ホームページも情報満載!見て下さい!)

<http://www.nagifamily.com/>

第85号

平成24年10月5日発行

社会医療法人清風会

奈義ファミリークリニック 松下明

奈義町豊沢 292-1

電話 0868-36-3012

Fax 0868-36-6435

編集担当 木島 杉本 三浦

インフルエンザについてのお知らせ

今年も非常に暑かった夏が終わったと思ったら、朝晩が冷え込むようになってきました。

来週からインフルエンザの予防接種も始まります。これまでにインフルエンザで辛い体験をされた方もいらっしゃると思いますが、インフルエンザを患うと高い熱がでて、辛い数日間を過ごすこととなります。また自分のことだけでなく、自分がインフルエンザにかからないことで周りのお年寄りや小さいお子さんに対する予防的な効果もありますので、ぜひインフルエンザの予防接種は受けておきましょう♪

また、次のページの様な対策も行いつつ、インフルエンザにかからない様に予防することがまず大切です。



インフルエンザの出席停止期間の変更について

平成24年4月1日から文部科学省よりインフルエンザの出席停止期間の変更について発表がありました。

最近の様々なインフルエンザのお薬が発売される前までは、インフルエンザを発症してから解熱するまで3~4日程度かかり、通常1週間程度は出席停止となっていました。しかし最近では、1-2日程度で解熱することが多く、解熱後2日で登校すると、熱は下がっているけれども周りの人たちにインフルエンザをうつしてしまう状態のまま登校(登園)することになり、インフルエンザの流行を広げてしまう恐れがあると言われていました。

そこでインフルエンザの出席停止期間が変更になり、これまで解熱後2日間という決まりでしたが、そういった状況をふまえて出席停止期間が下記の様に変更されました。

発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日(幼児にあっては3日)を経過するまで

と出席停止期間が延長になりました。

出席停止期間が長くなることで、ご負担をおかけすることもあるかと思いますが、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

寒くなってくると流行しやすいインフルエンザ。
 一般の風邪よりも感染力が強く、かかると強い症状を
 引き起こすのが特徴です。そのために、予防が一番大切です。
 うがい・手洗い・咳エチケット・予防接種で
 インフルエンザにかからないようにしましょう！

※なお、当院での予防接種開始時期は 10月9日(火) を
 予定しています。



今月の担当医

- ・松下医師の月曜午前と
 金曜午後の診察は完全予約制です。
- ・予約外の診療を担当するため、**オレンジ
 色の医師は予約を受けておりません。**
- ・出張や研修などで変更する場合もあ
 ります。



	月	火	水	木	金	土
午前	松下 木島 賀来 松坂	中山 藤谷 賀来	松下 岡田 村田 河合	木島 藤谷 村田 河合	木島 松坂 大門	交代制
午後	木島 賀来 岡田	賀来 藤谷	木島 河合	休診	松下 木島 大倉	休診

今月の診療所情報

通常の診療受付時間

午前8時30分—午後12時（月曜—土曜）

午後3時30分—午後5時30分

（木曜・土曜午後は休診）

**夜間・土曜午後、日曜祝日は日本原病院
 へご相談下さい。**

土曜日の外来予定 *変更する場合があります

10月 6日(土)	松下・木島
10月13日(土)	木島・岡田
10月20日(土)	松下・賀来
10月27日(土)	賀来・岡田



日本原病院耳鼻科（東川医師）

10月13日と27日（土）午前中のみ

順番を取りに行く場合は

午前8時から11時まで

電話で順番を取る場合は（電話0868-36-3311）

午前8時30分から11時です

予防接種・乳幼児健診外来

月・水・金の15時～16時です。

*ご予約をお願いします。

*母子手帳を必ずお持ちください。

忘れた場合、接種できないことがあります

<栄養指導>

毎月第2土曜日と第2火曜日の午前中に栄
 養士による栄養指導も行っています。興味
 のある方は診察時医師にお尋ねください

