

# ドッグセラピー 導入致します♪

社会医療法人清風会（岡山県津山市、理事長：森 崇文）は、医療から介護、リハビリテーションまで、地域の健康をトータルにサポートする「地域包括ケア」を掲げ、「自律支援」のために病院・老健・クリニック・在宅支援など幅広く徹底したチーム体制で様々な事業展開を行っていますが、この度介護老人保健施設「おとなの学校 岡山校」（岡山県津山市日本原、校長：森 夕子）でドッグセラピー・プログラムを導入いたします。

「おとなの学校 岡山校」は、病院での治療を終えたけれど、まだ自宅の生活を開始することが難しい方々が、在宅復帰に向けてのリハビリテーションを行う施設です。卒業（在宅復帰）を目指し、学校形式の授業（国語・社会・算数・図工・音楽など）を取り入れ、毎日違うカリキュラムを時間割に沿ってメリハリのある生活を送ることで、心と体のリハビリにつなげています。

これまで、「音楽療法」や「くもん学習療法」など先進的なプログラムを導入してきておりますが、この4月より「ドッグセラピー」を導入いたします。

数年前から校長の森夕子が、利用者の方々に犬と触れ合う機会を設けたところ、利用者の方々の笑顔が増える、意欲が沸くという効果を目の当たりにし、無事卒業（在宅復帰）を果たすという目標達成のため「ドッグセラピー」の本格導入となりました。

この度、ドッグトレーニング科・動物看護師・トリミングスタッフらでドッグセラピーチーム「ワンコネクト」を立ち上げ、4月1日に常駐するセラピー犬4頭とボランティア犬2頭とともに入社式を行いました。



## ドッグセラピー (Dog Therapy)

動物を使った治療方法であるアニマルセラピーのひとつで、高度に訓練されたセラピー犬を介在させることにより、高齢者や認知症など様々な障害を持つ人々に対し、心や体のリハビリテーションを目的としたプログラムを実施することであり、犬と触れ合うことで精神的な情緒安定や、記憶力改善等の認知症の改善、身体的な運動機能回復効果が期待される。