

当法人をご利用の皆様へ

「栄養だより 2016年8月号」の掲載内容の誤りについて

当法人が作成・配布した栄養だより 2016年8月号のページに

オクラのネバネバに注目！！

オクラ特有の粘りは、ムチンとペクチンによるものです。

ムチン…胃を保護して、タンパク質の消化吸収を助ける。夏バテ予防に。

ムチンやペクチンは水に溶けやすい食物繊維。

…と掲載されておりますが、

他方、北里大学理学部化学科 丑田 公規 教授 の研究では

『日本では、山芋、オクラ、納豆などのねばねば物質を見た目で「ムチン」と呼ぶ習慣があり、広く流通している辞典などにも記載がある。しかし、これらの多くは別の物質で、構造からもムチンではない。』

と発表されております。

従いまして、栄養だよりの表示に誤りがございました。当栄養だよりは医学書籍ではありませんので、効能を断言しているわけではございませんが、表示の誤りにつきまして、深くお詫びし、該当の栄養だよりの掲載を注意いたします。

令和3年3月 社会医療法人清風會