

おとなの学校新聞

父の日会開催!



おいしそうな色合いです!



父の日の由来

父の日ができたのは「母の日」があつて父の日が無いのはおかしい、つくって下さい」と、1910年にアメリカ、ワシントン州のドット夫人が牧師協会へ嘆願したのがきっかけです。健在している父には赤いバラ、亡くなった父には白いバラとなつたのは、ドット夫人が父親の墓前にバラを供えたためと言われています。日本では1950年頃から始まり、一般的な行事となつたのは1980年代からだそうです。

お父さん
ありがとう



おとなの学校では、6月18日(水)に、利用者の皆様と一緒に「父の日会」を開催しました。ノンアルコールビールやジュースなど、それぞれ好みの物を飲まれ、この日のために用意された手作りデザートを召し上がって頂き、音楽を聴きながら、ゆったりとした時間を過ごされました。

Vol.34



津山市日本原 352
0868-36-3390
編集担当:学内くもん担当
発行責任者
森 崇文

くもん学習療法について

くもん学習療法は、認知症の予防・改善する効果が科学的に証明された非薬物療法の一つです。東北大学・川島隆太教授による脳の研究で、簡単な計算や、声に出して文章を読むことが、頭前野を含む脳全体が活性化することがわかりました。くもん学習療法センターと共同開発された専用の教材を使ひ、実施して

「生活に張りが出て友達が出来た」「無表情だったのが、笑顔が出てきた」等の変化がありました。体調を維持する薬や運動と同様、続ける事が大切です。皆様が楽しく続けられるような支援を心がけています。



6月9日、3時間目の授業はおやつのパフェをみんなで作りました。栄養課でスポンジケーキを焼いてもらい、バナナ、みかん、パイ、生クリーム、チョコレイトソースなどで飾り付けをし、とてもおいしそうに出来上がりました。

パフェをつくりました!

クラブ活動のご紹介

書道クラブ



毛筆、筆ペン、硬筆の中から選び、季節感のあるお手本を見て書いたり、思い思いの好きな言葉を書いたり、楽しんで活動をしています。みなさん姿勢良く、集中して書かれています。書いた作品は学習室前や居室前の廊下に展示していますので、ぜひご覧ください。

7月の行事! 学校行事

- 15日 成果発表会
- 25日 お涼み会
- 3日 昔かたりべ
- 5日 アロマ
- 11日 紙芝居
- 11日 太極拳
- 14日 音楽
- 14日 美容講習
- 22日 紙芝居
- 23日 大正琴