

# おとなの学校新聞

Vol.43

介護老人保健施設  
**おとなの学校**  
岡山校  
津山市日本原 352  
0868-36-3390  
編集担当  
リハビリスタッフ  
発行責任者  
森 タ子



## ひな祭りの 行事を行いました！



3月といえば、ひな祭り。利用者の皆さんが男雛、女雛となり写真撮影をするなど楽しい行事となりました。



ひな祭りの歴史は古く、昔中国で、季節の変わり目の3月に「無病息災で暮らせるように」と川で身を清める神事が行われていました。それが日本に伝わり人形に悪いことを背負ってもらい人形ごと川に流しました。その後現在のように人形を飾り、子供の成長を願うようになりました。ひな祭りには、季節の変わり目に体をいたわり、健康を願う意味もあったのです。

## 卒業式について

3月は世間でも卒業式シーズンですね。おとなの学校では3カ月の入所が終わられた利用者様に卒業式を実施しています。

3月は男性1名、女性12名の計13名が卒業されました。卒業された方々はそれぞれ目標を持って頑張られました。



在宅に帰られても体調に気を付けて元気にお過ごし下さいね。

## 新しくボランティアに来て下さる方が増えました！



2月から来て下さっている...  
丸尾ケンジ様

ボランティアで演奏されるのは初めてのことですが、ハーモニカと素敵な歌声を披露して下さいます。  
今月は『春が来た』『北国の春』など春らしい曲に加え『上を向いて歩こう』『星影のワルツ』など9曲披露して下さいました。  
皆さんハーモニカの音色に合わせて一緒に口ずさんでおられました。皆さんからリクエストも頂ければ...と話して下さいましたので、リクエストしたい曲がある方は、ぜひ職員までお伝えください！

## お知らせ

おとなの学校では利用者様に楽しんで頂ける様、様々な取り組みを行なっています。その一つとして、クラブ活動では利用者様が主体となって自らやりたいことを選んで行なって頂けるように選択式で行っています。



これからも種目を増やしていきたいと思っておりますので、昔やっていて得意な事、これからやってみたい事、なんでもかまいません。ご意見、ご提案があればお近くの職員までよろしく願います。

## 4月の 行事

### 《学校行事》

- 10日(金) お花見
- 16日(木) 成果発表会

### 《ボランティア》

- 3日(金) 紙芝居
- 9日(木) フラダンス
- 10日(金) 太極拳
- 15日(水) ハーモニカ
- 20日(月) 美容講習

### 《その他未定》

大正琴、アロマ